

街ing ラジオFMいるか



いるかPRESS

2026年春タイムテーブル

Take Free!

自由にお持ちください。



特集「石崎理の1週間」

パルナツスの女神たちが出来るまで

ダブル断熱&トリプルサッシの住宅
「高断熱住宅を低価格で！」が小倉工務店の使命です

函館市美原3丁目 4LDK



■所在地/函館市美原3丁目27 ■土地面積/192.16㎡(88.12坪) ■建物面積/110.13㎡(33.31坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年6月 ■交通/函館駅 美原3丁目 徒歩2分 ■取引形態/売主

2,998万円 月々75,099円
3年固定 / 0.95% / 40年

函館市昭和2丁目 4LDK



■所在地/函館市昭和2-10 ■土地面積/165.79㎡(80.15坪) ■建物面積/110.13㎡(33.31坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2025年7月 ■交通/函館駅 昭和記念病院 徒歩4分 ■取引形態/売主

2,998万円 月々75,099円
3年固定 / 0.95% / 40年

函館市中道2丁目 4LDK



■所在地/函館市中道2丁目23 ■土地面積/155.96㎡(47.17坪) ■建物面積/110.13㎡(33.31坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2025年6月 ■交通/函館駅 中道2丁目 徒歩7分 ■取引形態/売主

2,780万円 月々69,638円
3年固定 / 0.95% / 40年

函館市神山町 3LDK



■所在地/函館市神山町233 ■土地面積/180.00㎡(54.45坪) ■建物面積/98.53㎡(29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2025年6月予定 ■交通/函館駅 神山児童館前 徒歩3分 ■取引形態/売主

2,598万円 月々65,079円
3年固定 / 0.95% / 40年

函館市東山3丁目 3LDK



■所在地/函館市東山3丁目12 ■土地面積/134.66㎡(40.73坪) ■建物面積/86.94㎡(26.29坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2024年9月 ■交通/函館駅 東山児童館前 徒歩3分 ■取引形態/売主

2,255万円 月々56,487円
3年固定 / 0.95% / 40年

桔梗町 3LDK



■所在地/函館市桔梗町431 ■土地面積/180.00㎡(54.45坪) ■建物面積/77.01㎡(23.29坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2026年3月予定 ■交通/函館駅 桔梗町 徒歩3分 ■取引形態/売主

2,780万円 月々69,638円
3年固定 / 0.95% / 40年

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣許可(特-24)第24864号 宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第8578号

小倉工務店

0120-16-1613

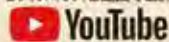
http://www.osurakoumuten.com/

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店



モデルハウスを動画で公開!



小倉不動産住宅部



モデルフォト
情報配信中!



フォロー
募集中!



コーナーpickup!

函館高専 テクノプール

放送 / 毎月第3金曜日 11時40分～

校長 清水一道先生 (工学博士)

IRUKAPRESS
 発行日: 2026年4月1日
 企画・発行: 函館山ロープウェイ(株)FMいるか
 〒040-0054 函館市元町19-7
 取材協力・印刷: 関プリントハウス

個性豊かな教員陣の皆さんが出演し、ユニークな研究やモノづくり・地元企業とのコラボなど「技術（テクノロジー）」に触れる時間をお届け！モノづくりに興味がある中学生やその保護者の方に向けた、進路選択のヒントや将来へのアドバイスもこのコーナーの醍醐味です。今後はロボコン出場者など、学生さんの出演もあるかも!? 高専の皆さんが生み出すここだけの熱いトークをお楽しみください♪

番組コーナーは
Podcastでも
配信!!

新造船就航
室蘭⇄青森航路

室蘭～青森 片道約7時間	函館～青森 片道約3時間40分	函館～大間 片道約90分
-----------------	--------------------	-----------------

商でつながる道がある。Green Road 津軽海峡フェリー TEL.0138-43-4545
北海道函館市港町3丁目19番2号

北海道銘菓「わかさいも」
道産大福豆が主原料の餡と北海道産昆布、卵醬油香る薄皮が醸し出すおいしさ♪
96年の歴史を持つ北海道の定番銘菓です。

**かみいそこども
クリニック**
院長 渋谷好孝

上記より「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます

北斗市中央2丁目4番3号 北斗消防署向い入る
TEL 0138-74-2611
<http://www.kamiisokodomo.com/>

ダンスパフォーマンスアーツ 玄舞
Dance Performing Arts GENBU

知恵～大人まで 初めての方、大歓迎！
ゆかいな仲間たちが待っています！

TEL/FAX 0138-87-0584
TEL/FAX 0138-87-0583
定休日: 日曜日
営業時間: 月～土 11:00～17:00

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店 株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号
電話: 0138-22-7188 FAX: 0138-27-6814
URL: <https://www.secnet.co.jp/>

濃厚ふわふわ食感
珈琲ソフトクリーム
4月より販売予定

SOFT Daimyo CREAM
FUKUOKA DAIMYO HAKODATE MOTOMACHI

元町八幡坂
TAKE OUT
元町珈琲店敷地内
TEL 090-1645-8131

ガーナ・ポップスの超新星が再来日!

SANTROFI
サントロフィ ジャパン・ツアー 2026

★ ハイライフ・ミュージックの新しい波 ★

日時 2026年6月25日(木) 開演時間: 18時30分
会場 函館サーモン・まるなまホール 大ホール (函館市民会館) 函館市湯川町1丁目32番1号
料金 【一般チケット】 指定席 6,500円

《発売日》
3月26日(木) チケットぴあ (セブンイレブン) Pコード [320-114]

主催: MIN-ON 共催: 函館新聞社 後援: FMいるか
CJPM 一般財団法人民主音楽協会 MIN-ON函館 TEL.0138(56)6922

クラシックの案内人
石崎理の素顔に迫る



プライベート唯一の娯楽は、お気に入りの俳優が出演する「韓国ドラマ」。途中で寝落ちすることもしばしばありますが、就寝前に1話ずつ観るのが1週間の楽しみです！

オルガニストとして活動していることもあり、コンサートの華やかなイメージ＝プライベートも…と思われがちですが、現実には父のサポートと主婦業を中心に、地味～な日々を過ごす毎日です。その合間に、コンサート伴奏の練習やレッスンといった仕事もこなしています。

もちろん、FMいるかのパーソナリティとして、番組準備も欠かせないルーティン。家事の合間にはメモを取ったり、常に番組のことを考えて過ごしています。原稿作りでは、題材となる音楽家に関わる国・街の歴史から美術関連など、様々な書籍を読み漁ることも。莫大な情報をまとめるのは大変ですが、新たな発見があったり、感情移入したり、楽しみながら準備を進めています。また、リスナーのみなさんから寄せられるメッセージも大きな心の支え。やりがいはもちろん大きな励みになっています。地味だけど「共感できて、どこかホッとする時間」を目指し、これからも頑張ります！プライベートでは書道家として作品創りにも取り組んでいます。留学した際、日本人でありながら日本人として表現できる「日本文化」が何もなく、悔しい思いをしたことがきっかけで、書道の世界に足を踏み入れました。音楽は奏でた音が瞬間に輝き、書はその時の心情とともに唯一無二の形として残るもの。音楽と書、相反するように見えて、リズムや間・呼吸などその道のりと行き着くところは同じ。最近では忙しく、稽古に行けない日々が続いていますが、私にとって書道も大切なライフワークのひとつです。

Daily pickup

朝ごはん



朝食はオートミール、クルミやアーモンド・レーズン・きな粉・りんごに、自家製ヨーグルトと夫が作ったブルーソースをかけて食べています。夫が淹れてくれるコーヒーもお気に入り。ちなみにこの組み合わせを20年以上、毎朝食べています。

work pickup

全部読破



処分したのも多いですが、専門書や歴史・画集といった書籍を約800冊所有。欠かせない仕事道具でもあります。

living pickup

癒し♡



おじいさん猫なのに嫉妬深い、気持ちは永遠の子猫・コットン(左・11才)と、ワガママおばあちゃん猫ブルース(右・15才)。猫のお世話が毎日の癒しです。

~石崎理の1週間~
パルナツソスの
女神たちが出来るまで

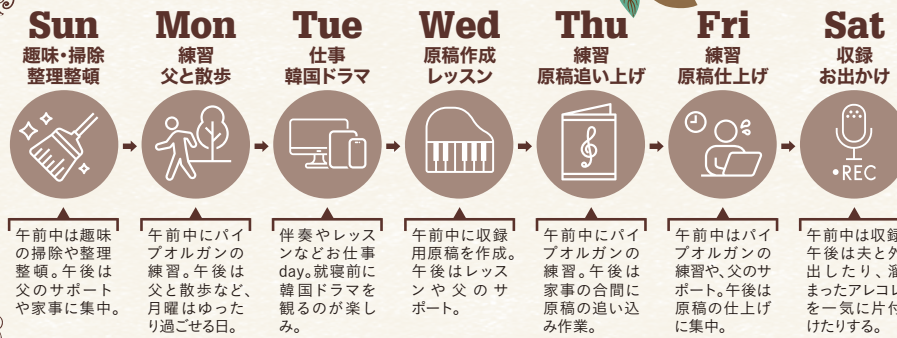
毎週土曜/8:00~9:00放送
日曜/8:00~9:00(再放送)



▲メッセージ・リクエストはこちら
✉ muse@fmiruka.co.jp



1週間の歩み



Beyond
the
Design

デザインのその先へ



STYLE6 Inc.

<https://style6.com/>

函館市五稜郭町7-10 tel.0138-84-6204 fax.0138-84-6205

一般書、専門書、実用書、文房具等取り揃え、ご来店お待ちしております。

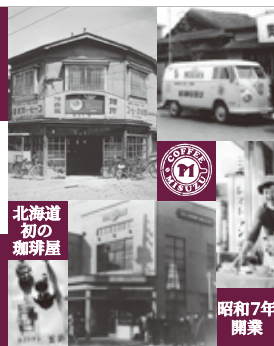
函館栄好堂 丸井今井店

函館市本町32-15 函館丸井今井6階
TEL:0138-83-8100 【営業時間】10:00~18:30

北海道がはじめて
出会った珈琲。

MISUZU
COFFEE

美鈴商事株式会社
函館市上湯川町1-1
0138-57-2233
www.misuzucoffee.com



北海道
初の
珈琲屋

昭和7年
開業

防災ラジオ 807

公共施設における
リチウム蓄電池等の
拠点回収



【拠点で回収可能な対象品】
一般家庭から排出される小型充電式電池本体など次のものが対象となります。

・必ずニールテープ等で金属端子部やリード線を絶縁しましょう。



【安全に廃棄するための処理】
廃棄する前に電池（充電）を使いきりましょう。

函館市では、発火の恐れがあるリチウム蓄電池などの小型充電式電池を安全に廃棄できるよう、公共施設での手渡しによる拠点回収を開始しました。事故防止のため、適切な使用はもちろん、安全な廃棄方法・廃棄場所を知っておきましょう。

【事故リスク】
リチウム蓄電池は、外部からの強い衝撃や圧力が加わると、膨張や破損のほか発熱が起こり発火する可能性があります。また、家庭ごみと一緒に出され、収集車やごみ処理施設で火災事故が発生する事案が全国で相次いでいます。

函館市では、発火の恐れがあるリチウム蓄電池などの小型充電式電池を安全に廃棄できるよう、公共施設での手渡しによる拠点回収を開始しました。事故防止のため、適切な使用はもちろん、安全な廃棄方法・廃棄場所を知っておきましょう。

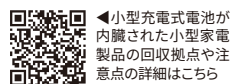
【環境部環境推進課 佐々木隼さんに訊きました。】



函館市環境部 環境推進課 主任 佐々木隼さん



◀小型充電式電池等の回収拠点や注意点の詳細はこちら



◀小型充電式電池が内蔵された小型家電製品の回収拠点や注意点の詳細はこちら

<回収拠点/施設名>	<受付時間(年末年始除く)>
市役所本庁舎1階総合案内	
湯川支所5番窓口	
銭亀沢支所3番窓口	月～金曜 8:45～17:30
亀田支所9番窓口	※祝日除く
東部4支所市民福祉課各窓口(戸井、恵山、榎法華、南茅部)	
環境部事務所環境推進課窓口	
環境部海岸車庫	月～土曜 9:00～17:00
七五郎沢廃棄物最終処理場	月～土曜 8:45～17:00
恵山クリーンセンター	月、金、第2日曜 10:00～15:00
南茅部クリーンセンター	火、土、第3日曜 10:00～15:00

※窓口職員に直接手渡しして引き渡してください。
※電池等の充電は使い切り、絶縁のうすお持ち込みください。

【対象品】小型充電式蓄電池本体(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池等)、モバイルバッテリー、ポータブル電源 加熱式たばこ、電子たばこ

ヒーロー特集 Podcastで配信中!山下家2号店!

2026年春号 season 01 Take Free

4月上旬にPodcast「山下家2号店」で配信予定!!

山下健人のヒーロー魂

いるかPRESS新コーナー
独占取材! FMいるかのスタジオから
特撮ヒーロー愛を語ります!

出会いは必然だった!
気付いたら側にいた。それが特撮との出会いです。...というのも6歳年上の兄の影響で、物心つく前から見ていました。母曰く、教育番組より特撮を好む。幼い頃に発した初期の言葉が「オーレンジャー」。ほかの言葉は話さなかったそうです笑。

ここが好きなんです!
絶対正義の簡潔ストーリーやアクションはもうろんでますが、何より変身がめっちゃカッコイイ! 小さい頃は鏡の前で練習したり、親に見てもらったりマネしていました。でもヒーロシヨーンに行くのと怖くて大号泣。ヒーロー登場前に僕が退場していました。

現在放送している特撮も欠かさず観ています。最近には悪には悪の正義があったり、大人が夢中になるような緻密なストーリー展開で、ますます目が離せません!

若手俳優のブレイク登壇専門的なところも良い。ヒーロー卒業後のドラマとか観ると、ヒーローの頃から知ってたんだぜ! と、勝手に親近感で応援しています笑。



Podcastはこちら

サブスク解禁で改めて観直しました。が、やっぱりカッコイイ! 大人になったからこそ、より深く楽しめるし、がつり没入できる。さて、次は何を観ようかな!



▲僕のコレクションのひとつ。仮面ライダーークウガの変身ベルト「アークル」。ベルト中央が光って回る! 変身待機音も流れる! カッコイイでしょ!

Podcastオリジナルコンテンツ
「スーパー満腹バラエティ山下家2号店」
毎週木曜午後5時更新中!

神推しヒーロー

数多のヒーローが世界を救ってきた中、最も好きなヒーローが仮面ライダーークウガです。バイクに乗ったシーンが多いシリーズで、特にクウガと怪人がバイクで並走しながら死闘を繰り広げる回は大好き。当時5歳の健人君は夢中で観ていました。

網元 浜道
冬野村水産株式会社

◆いか刺◆いか塩辛◆若昆布◆いくら◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸

【ご贈答用に各種ギフトセット】～地方発送承ります。
<http://www.hamazukuri.com>

函館本通店

住所 函館市本通2丁目55-24
TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、営業時間に関わらず入荷次第販売いたします。

営業時間 / AM9:00～PM6:00
【定休日/毎週木曜日】

WOODS
はこだて市民の森売店

北海道ならではの濃厚なソフトクリームです!

市民の森売店 函館市上湯川町327-1(市民の森内)
TEL/FAX 0138-57-8845

※季節により営業時間の変更がございます。詳しくは、QRコードを読み取り、売店ホームページよりご確認ください。

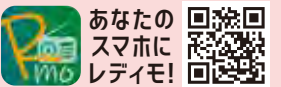
一般財団法人函館市住宅都市施設公社
函館市花園町24番2号

50円割引
当券で4名様まで有効
2027年3月迄有効

春のタイムテーブル

FMいるか 80.7MHz

2026 4月~6月



天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24	AI 多
7:05	
8:00	(小倉工務店)
9:00	AI 多
12:00	
14:00	(ドコモCS北海道 北海道南支店)
18:00	(函館観光写真)
18:55	AI
7:54	AI
10:00	(函館タナベ食品)
12:00	AI 多 (土のみ)
18:55	AI

道路情報 交通情報

7:40	8:30
8:10	12:20
17:30	17:30
18:00	(函館観光写真)
10:30	9:30

夜景情報

17:00	(函館山ロープウェイ)
-------	-------------

時報

8:00	(創価学会)
11:00	(一心亭)
12:00	(エスイーシー)
13:00	(函館トヨタ自動車)
15:00	(ロード不動産)
16:00	(あすなる福祉会)
17:00	(サニクリーン)
18:00	(日本航空)

8:00	(創価学会)
9:00	(三豊)
10:00	(北の星タクシー)
12:00	(エスイーシー)
13:00	(あすなる福祉会)
14:00	(函館どつく)

*都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報、地震情報等の防災情報が発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで速報します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応でお送りします。

MON【月】	TUE【火】	WED【水】	THU【木】	FRI【金】
5	Morning Stream			クラシック・バラダイス/健康向上委員会
6	Morning Community			
7	おはようさわやかさん LIVE 【月】 斉藤正樹 【火】 濱多大介 【水】 山下健人 【木・金】 伍楼康広 ✉ ohayo@fmiruka.co.jp	7:15 朝刊一面記事 7:30 ハローワーク・献血情報 7:50 函新ヘッドラインニュース <函館新聞社> 8:20 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 8:50 今朝の一曲 <大林組> 9:10 (月) 渡島総合振興局だより (火) 道南イベント情報		8:40 (第1・3) 町政だより <七飯町> 9:10 こんにちは赤ちゃん

10	オトノハにのせて LIVE 佐々木紫 ✉ oto@fmiruka.co.jp	10:10 (第2月) ポリテクセンター ~Let's ハロートレーニング~ <ポリテクセンター函館> 10:30 (第1・2・3月) いるか健康通信 <協力:函館市医師会/函館歯科医師会/函館薬剤師会> 10:45 (火)(木) いるか号中継 11:10 (月)(水) 人ネットワーク (火)(第1) 木村マサ子(第3) 阿部光平(第5) はこだでい (木)(第1) 気象台(第3) 黒川隆介 (第5) 湯の川デザイン 11:40 (月) 平安 (火) エコ (水) オト (木) 縄文 12:10 (火)(木) いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース 12:55 函館賛歌 de 若返り体操	10:10 BUZZ&YELL!! LIVE 佐藤はるか ✉ buzz@fmiruka.co.jp 10:10 道新ピックアップニュース <協力:北海道新聞函館支社> 10:30 (第2) 読書の魔法 10:45 いるか号中継 11:10 人ネットワーク 11:40 (第1) 茶っとひととき (第3) 函館高専テクノプール <函館高専> (最終週) ブックトレイル <協力:函館栄好堂丸井今井店> 12:10 いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース 12:35 週末映画案内	13 リメンバーミュージック
----	--	--	--	-------------------

13	ごごたす1時4時 LIVE 中野由貴 【月・火】 宮脇寛生 【水・木】 濱多大介 ✉ go@fmiruka.co.jp	13:10 (月) マックスバリュお買い得情報 <イオン北海道・マックスバリュ> 13:50 ごごたす19〇〇ヒット曲 <安全索道> 14:50 (水) カラオケ (木) CD 15:00 ひらめきQ 15:10 (第2水) たかさわ健康塾 <たかさわ糖尿病内科クリニック> (最終水) 教えて! 加奈先生 <しんがき加奈ウィメンズクリニック> (最終木) ダテパーレディオリンク <協力:ダテパー> 15:30 (第1火) まちの事業者オーエンラジオ <北海道信用保証協会函館支店>	14 スーパー満腹バラエティ 山下家 LIVE 山下健人 ✉ yama@fmiruka.co.jp 14:15 Xtrend紹介 14:30 (第4) FUN TEACHER <協力:公立はこだて未来大学> 15:40 投稿コーナー 山下家目安箱 16:05 今週のじゃらんのお出かけ情報 <協力:リクルート> 16:20 モット青函! ツインレディオ! [FM青森と同時放送] <角弘/函館国際観光コンベンション協会> 16:30 今週の脳内BGM 17:10 函新ウィークリーレビュー <函館新聞社> 17:40 市政だより <函館市> 17:46 (第1・3) 町政だより <七飯町> 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コアラ> 19:00 来店時間 (第1) しおメロディ (第2) 函館 You Tube てんちゅー (第3) Chu-Hapi 19:30 アニソンタイム 20:00 ネタ投稿コーナー 「#一言で優勝」 20:56 函館200景
----	---	---	--

16	Musikムジーク ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。 極上セレクトのプレイリストでお楽しみください	17 皆方流 THEナイト LIVE 皆方昭司 ✉ mina@fmiruka.co.jp	17:20 ニュースフラッシュ 17:40 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 17:45 (水) 福島和可菜のSmileちよい足し 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コアラ> 19:00 (第3月) 荒田夢形の月曜講談会(第3木) 石井お母さん 20:15 (月) 皆流いちゃもん言っちゃうもん (火) ありえへんクラブ (水) 皆流5・7・5倶楽部 (木) 皆方総研 <明優> 20:56 函館200景
----	---	---	---

21	TIME TRACKS			Friday Night Fever
22	Sound Grace			Radio Star Audition 2026
23	#サロプロ			音楽情報(ラエティール)ラジオ
0	瞬きもせず/わんわんレディオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ	明日、なに着る?
1	アニメ関門文化学園	真夜中の訪問者/Water Side Now!	Walking Talking Radio/Style Radio	めんそーれ読谷
2	インディーズ・アロー	ダブルグッチー 5551163	INTER PLAY	サンサタRadio!
3			JAZZ VOCALの夜	ホッ! リーナイトフィーパー
4			slow life. slow music	週刊メディア通信

SAT【土】	SUN【日】	
5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずさんと明るいほうへ/目覚めの時間
6	Hawaiian Breeze "Aloha Rainbow"	絶対負けなし社長の法則
7	シビルトーン〜素敵な週末〜	おはようサンデー
8	パルナッソスの女神たち 石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp	8 パルナッソスの女神たち (再放送)
9	コレクト. LIVE 佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp 9:10 モーニングプレイリスト	9 WeTunes LIVE ✉ tunes@fmiruka.co.jp いるかパーソナリティが 週替りでこだわりの音楽と 週末情報をお送ります。

10:10	今日は〇〇きいとこ!	11:10	高校生通信 (1週) 函館中部高校 (2週) 函館西高校 (3週) 市立函館高校
11:00	音楽クイズ 3Hints!	11:56	檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>
11:30	音楽ニュース		
11:56	檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>		

12	キャンパスデイズ! LIVE ✉ campus@fmiruka.co.jp 北海道教育大学函館校 北海道大学水産学部 函館大谷短期大学 函館工業高等専門学校 公立はこだて未来大学 函館大学	12	GLAYtaste HITS (再放送)
----	--	----	--------------------------------

14	天国への手紙 <北雲葬祭>	14	フェーズフリーでサスティナブル みんなのサンデー防災
15	GLAYtaste HITS 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp	15	デジタル建設ジャーナル

16	大山慎介の復活北海道	16	JP TOP20
17	ダブルグッチーのなまら同窓会 ✉ namara@fmiruka.co.jp <NCV>	17	

18	尾坂局長とたーなー先生の夢かなRADIO/ 井上昌己のprecious moment	18	大石香朗Premium G
19	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	19	E-Lounge Music Place/ 金沢雅美 Asian Music Selection
20	牧山純子 サウンドマリーナ	20	PRESIDENT STATION TOKYO
21	Kume Bro's SURF JOURNEY/ 小林香織 City Lights On the Breeze	21	Challengers Labo ~Sound of Oasis~
22	TABARU Love Emotion	22	日曜夜の「推しごと」研究所
23	PROTO	23	RADIO BOHEMIA
0	キャプテンズレディオ/wacciのLIVE! LIVE! LIVE!	0	あかねサステナブル〜サムライジングSpecial〜
1	本牧ヤグチ	1	吉祥寺アンリミテッド/音響ほとり
2	湘南ベース	2	Nice'n Easy Time
3	フビヒスパークタイム	3	怒っはいけいないラジオ/ゲーム-BGM夜話
4	Power Up More Nippon	4	花火の星/吉田メロディとよきな時間

いさりび鉄道で巡る、春の名所をご紹介



※いずれのスポットも、上り進行方向左側、下り進行方向右側よりご覧いただけます。

小松さん
イシチシ!!

泉沢駅の花々



別名「花の駅」といわれる、泉沢駅の敷地内。約100mほどのホーム沿いをほぼ埋め尽くす花々が出迎えてくれます。4月下旬～5月中旬に見頃を迎え、水仙やチューリップが終わる少し前あたりに遅咲きの八重桜が咲きます。※チューリップと桜のコラボが見られる時期は貴重!

戸切地川の桜



清川口駅～上磯駅の間、各駅から徒歩約10分ほどの場所にある戸切地川の鉄橋付近。30本ほどの桜が川沿いに並んで咲き、天気の良い日は海側から函館山と桜のコラボが楽しめ、山側では駒ヶ岳が見える日もあります。また、河川敷に降り、桜と車両の写真を撮ることもできます。

札苅の芝桜



札苅駅から徒歩で約10分の位置にある「札苅村上芝桜園」。家主の村上さんが毎年丁寧に造り上げる個人宅の庭園です。約2,000㎡の広い敷地に、約30種類の芝桜が植えられ、花色の美しいグラデーションが幻想的な雰囲気演出。一度は見たいオススメスポットです。

サラキ岬のチューリップ



幕府海軍が保有していた軍艦「咸臨丸」が眠る地・サラキ岬。釜谷駅～泉沢駅の間、各駅から徒歩約25分ほどの位置にあり、GW期間中はチューリップフェアが開催され、珍しい種類も含め約80種・5万球のチューリップが咲き誇ります。また、大きな鯉のぼりも飾られ訪れる人を楽しませてくれます。

正樹の いさ鉄巡り

FMいるかイチの鉄道ファン"乗り鉄"を自負する齊藤正樹が、開業10周年を迎える道南いさりび鉄道の魅力を発信!
今回は、いさ鉄で巡る春のオススメスポットを、道南いさりび鉄道株式会社 小松みずきさんに伺いました!



北海道新幹線の開業に伴い、五稜郭駅～木古内駅(旧江差線)の間37.8kmを結ぶ道南いさりび鉄道。通学・通勤といった生活路線、観光列車や

貨物輸送ルートとしても重要な役割を担っています。また、「道の駅 みそぎの郷きこない」で、いさ鉄とグルメ盛りだくさんのイベントを5月23日(土)に開催! 詳細はHPよりご確認ください。



小松みずきさん



2017年4月にアテンダントとして入社。四季折々の美しい景色を楽しめるいさ鉄ならではの魅力を案内してきました。現在は企画営業係として活躍中。団体観光のサポートなど、多岐にわたりいさ鉄の魅力をお届けしています!

ごごたす1時4時

～4月29日(祝・水)放送予定～

貴重なディーゼル気動車・キハ40形に揺られながら、昔懐かしの雰囲気と情緒あふれる四季の移ろいも堪能できる「道南いさりび鉄道」の魅力をご存分にご紹介します!!

「おかわり」がゆるい言葉〜



はこだてべいこく

函館米穀株式会社

函館市万代町20-28
TEL 0138-42-7021
<http://hakodate-beikoku.co.jp>

Homemade
Ice Cream & Sherbet

富士冷菓 Hakodate, Hokkaido
Since 1947

〒040-0034
函館市大森町18-15
TEL:0138-22-3819
FAX:0138-22-7728
<http://www.fujireika.com>
<https://www.facebook.com/fujireika>

地方発送も承ります

定休日 月曜日・木曜日

営業時間 (5月~10月)10時~17時
(11月~4月)10時~16時

ちょっとした商店街のイベントから
大きな野外コンサートまで

音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売

Stage Company

有限会社 ステージ・カンパニー

〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL.0138-85-8700
E-mail:info@stage-company.org

オリジナルプリント しませんか?

新年・新学期
新規ご注文追加で注文
フルカラー・旗・横断幕 家族写真

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中!

Tシャツプリントのことなら

有限会社
ハーモニー・アド函館

〒041-0836 函館市山の手1丁目33番17号
TEL: (0138) 56-6770 FAX: (0138) 56-6166
E-Mail: harmony@ms7.ncv.ne.jp
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

◎ 駄菓子
◎ 玩具
◎ 文具

イベント等の
ご相談承ります

郵便番号: 〒040-0035
住所: 北海道函館市松風町10-5
電話番号: 0138-85-8621
営業時間: 10時~18時
定休日: 火曜日

受講無料

— 再就職への近道 —

受講生募集

職業訓練

施設見学会・体験会
毎月2回開催!

※詳しい日程は、パンフレットをご確認ください

訓練科名

- 溶接クラフト科
- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科

詳しくはこちらから

〒041-0841 函館市日吉町3丁目23番1号
TEL.0138-52-0323 FAX.0138-52-0324
URL <https://www3.jeed.go.jp/hakodate/poly/>

はこだてDo!

函館の好きな食べ物・思い出など
"函館×パーソナリティ"で語ります!
今回は、山下健人が函館山の麓にある
"坂道"の魅力をご紹介します!

HAKODATE DO!

山下家

スーパー満腹バラエティ 山下家

毎週金曜 14:00~21:00
✉ yama@fmiruka.co.jp

西部地区には名前が付けられた坂道が19本あります。FMいるかのスタジオがある函館山ロープウェイ山麓駅も南部坂沿いにあり、僕にとって坂はごく身近な日常の一部でした。しかし、その何気ない日常がYouTube企画「男の函館坂道ダッシュ」により一変すること…

きっかけはコロナ禍でした。運動不足を解消すべく「体を張った函館ならではの動画が撮りたい!」と考案。1年かけて19本ある坂を1本ずつ走り回りました。坂によって距離や勾配が異なるので、キツさや攻略難度もそれぞれ。特に最後に走った弥生坂は、距離・勾配ともにトップクラスで、上りきった先では立っていることができないくらいでした。でも、息を整えて見下ろした景色はキレイだったあ〜。撮影も走るのも全部ひとりだったので、掛けそうになることもありましたが、それぞれ立ち並ぶ建物や雰囲気も違い、色んな風景を楽しめたからこそ完走できましたし、そこが坂の最大の魅力だと思います。

CMや映画の舞台となった八幡坂や、日本の道100選に選ばれた大三坂など、哀愁漂う坂から賑やかな坂まで、そこに居るだけで物語の主人公になったような気分を味わえるドラマチックな雰囲気も好きです。また、時間帯はもちろん四季折々の異なる表情を楽しめるのも魅力です。ちなみに僕のイチオシは春の日和坂。民家の塀から顔を出す満開の桜と青い空、石畳の先に続く街並みと函館湾が絵になります。基坂も好きで、石畳の先に馴染む公会堂と函館山がドーン!ザ・函館って感じがしますよね。地元の友人が遊びに来た時も連れて行くんですけど、最初は「え?坂?なんで?」という反応でも、いざ目の前にすると感動してくれます。みなさんも機会があったら、ぜひ景色と坂ダッシュをお楽しみください!(笑)



色とりどりのバラに囲まれて特別なひとときを 石田ローズガーデン

西洋風の門を通り抜ける約500種類のバラが出迎えてくれます。バラの香りに包まれながらの散策や、庭園を一望できる屋上デッキからの眺めを楽しめます。

バラが見頃となる5月下旬~6月下旬には石田ローズガーデンにて「大館バラまつり」を開催し、夜にはバラ園がライトアップされるナイトガーデンも行う予定です。

まつり期間には、園内に併設されている石田ローズカフェで庭園を眺めながら食事もお楽しみいただけますのでぜひお越しください。

【場 所】石田ローズガーデン
【開園期間】令和8年10月31日まで(予定) 【問合せ】石田ローズガーデン TEL:0186-43-7072(大館市観光課)
【開園時間】10:00~17:00 石田ローズカフェ TEL:0186-59-7672
【閉 園 日】毎週火曜日(まつり期間は全日開園)
※詳細情報についてはQRコードよりご確認ください。 石田ローズガーデン

◆整形外科 ◆麻酔科(大村 直久) ◆ペインクリニック内科
◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院
理事長・院長 大村直久

受付時間 [平日午前] 8:45~11:00
[平日午後] 14:00~16:00
※日曜、祝日は休診 [土曜日] 8:45~10:30

〒041-0802 TEL (0138) 47-3300
函館市石川町125番地1 FAX (0138) 47-1333

<併設事業所> ●ケアプランセンターおおむら
●通所リハビリテーションおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

最高を目指したら、クレミアになりました。

NISSEI

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

函館新聞
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部
メール digital@hakoshin.jp
☎0138-40-7733
(受付/月~金10:00~17:00)

400mL献血に
ご協力を!

日本赤十字社 大規模献血10人1人組 献血推進

【献血に関するお問合せ】 北海道赤十字血液センター函館事業所
TEL 56-2218 (月~金曜日 9:00~17:00)

ラブラッド献血予約・問診回答が出来るアプリ
ラブラッド献血の最新サービス

アプリダウンロード

私たちはFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会
安全索道
イオン北海道・マックスバリュ
石田文具
一心亭
エスマス
アイスシー
NCV
小倉工務店
大林組
北一硝子
コカ・コーラボトリング
五勝手屋本舗
小六
サッポロビール
サニクリーン北海道
ジェイエー・エネルギー販売
セイコーマート
セイビ函館
高木組
道南うみ街信用金庫
ドコモCS北海道 北海道南支店

日本航空
函館大沼プリンスホテル
函館観光写真
函館国際観光コンベンション協会
函館新聞社
函館タナベ食品
函館中央三菱自動車販売
函館どつく
函館トヨタ自動車
函館バス
不二屋本店
プリントハウス
北雲葬祭
北洋銀行
北海道エアポート
北海道キンビパレッジ
北海道新聞社
三豊
ムロタ
リクルート
リード不動産

車検 承ります

最新デスター使用!
車のこと...
まずはお電話を!!

●軽自動車 40,810円~
●小型車(1.0以下) 50,890円~
●中型車(1.5以下) 59,090円~
●大型車(2.0以下) 67,290円~
※年式により重量税が異なります。

北海道運輸局 認定工場

カーファクトリー
北斗市東浜1丁目17-51 ☎0138-73-1366
営業時間/平日8:30~19:00 土曜日8:30~17:30(日・祝日は休み)

首 肩 腰 膝 足

諦めてませんか
からだの痛み・不調!!

天城流湯治法
しっかり呼吸を
整え!
バランスの取れた
体にリセット♪

●函館市亀田本町9-20
●TEL/0138-42-1043 不特定 予約優先
●営業時間/AM 10:30~PM7:30(当日受付PM5:30まで)

Raphael

イベント・職場ランチのお弁当の予約も承ります!

ままくうど
Mama Kudo

株式会社 一五
Packing and materials company

〒040-0083 北海道函館市八幡町9-11
TEL・FAX0138-83-1660
【営業時間】11:00~14:00 【定休日】土・日・祝

おいしい手造りのかまぼこ

丸中 中野蒲鋒製造所
函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駐在所隣り)
TEL.0138-50-3400
【営業時間】10:30~18:00【定休日】日曜・祝日

深瀬デンタルクリニック

■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM9:30	●	●	●	●	●	●	●	●
PM12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM2:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM7:00	●	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※初診受付はPM7:30まで
●土曜日はAM9:30~PM1:30まで

院長 深瀬 寛也

函館市亀田町2番5号 TEL (0138) 44-1818
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

数の子松前漬 菜の花にしん漬

半世紀 ひとすじ 珍味

since 1958
三みつとよ豊

北斗市追分4-2-8
TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504
<http://siokara-mitsutoyo.com/>

「北海道新幹線」新函館北斗⇄新青森「道南いさりび鉄道」開業10周年!

新函館北斗駅「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。

北海道産花咲ガニで
とった旨味が詰まった
出汁にズワイガニの爪と
たっぷりほぐし身を
使用し当店自慢の
塩ダレを合わせました。

店長こだわりの
花咲ガニ
出汁使用

1,430円(税込)

蟹塩玉

武蔵 ☎(0138)64-4840 七飯町鳴川町3-16-3
武蔵 ☎(0138)64-8670 七飯町下 13-3
武蔵 ☎(0138)83-1220 北斗市本町 816-1