

街ing ラジオFMいるか



いるかPRESS

2025年夏タイムテーブル

Take Free!

自由にお持ちください。



特集「この人、この技、この道具」

函館 カール・レイモン 塚本政伸さん

企画住宅も自由設計も小倉工務店へ



※北海道マイホームセンター内モデルハウス



企画住宅

間取りは10以上のバリエーションをご用意。更に設備や建材などは複数の選択肢から選んで頂けます。外断熱+内断熱のダブル断熱とトリプルサッシで断熱等級は「5」。その上で「企画住宅」で地域最安値の坪単価を実現しました。ぜひ一度、モデルハウスの見学をご検討ください。

フリープラン

間取りはもちろんのこと、設備や冷暖房・照明にいたるまで施主様のご希望を伺って設計。弊社のこれまでのノウハウを活かし、施主様のご希望を満たすべく尽力させて頂きます。大手ハウスメーカーでは実現できない柔軟な設計はもちろん、自社工場にてパネルを制作、自社大工による施工を行う自社完結型にて対応いたします。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣許可(特・24)第24864号 宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第8578号

小倉工務店

0120-16-1613

<http://www.ogurakoumuten.com/>

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店 検索



モデルハウスを動画で公開!

YouTube
小倉不動産住宅部



モデルフォト情報配信中!

フォローはこちら



フォロー募集中!

フォローはこちら



Let's Enjoy!

毎月第1～3日曜日 11:10～放送

高校生通信

函館中部高校・函館西高校・市立函館高校の放送局の皆さんが、週替わりで番組を担当！高校生ならではの話題や視点でエネルギッシュに繰り広げます！

IRUKA PRESS
 発行日：2025年7月1日
 企画・発行：函館山ロープウェイ㈱FMいるか
 〒040-0054 函館市元町19-7
 取材協力・印刷：㈱プリントハウス
 表紙撮影場所：函館 カール・レイモン 工場



<第1週 函館中部高校／CBS通信>



こんにちは、函館中部高校放送局です。放送局では主にお昼の放送、行事の撮影、番組作成などを行っています。皆さんに楽しい時間をお届けできるよう頑張りますので、ぜひ聞いていただくと嬉しいです。よろしくお願いします。

<第2週 函館西高校／HNB通信>



こんにちは函館西高校放送局です！私たちは普段、お昼の放送や学校行事の運営の他、地域との関わりを大切に活動を行っています。私たちがお送りするHNB通信「この坂から」では、日々の放送局の活動や学校生活の話題を中心に放送しています。ぜひお聞きください！

<第3週 市立函館高校／SBC通信>



私たち市立函館高校放送局（SBC）は、現在9名で活動しています。全国大会に出場できるよう日々の活動に励んでいます。SBC通信（毎月第3日曜11:10）では、市函放送局の元気な姿をお届けします。応援よろしくお願いします。

ダンスパフォーマンスアート 玄舞
 幼児～大人まで 初めての方、大歓迎！
 かわいい仲間たちが待っています！
 〒040-0011 函館市本町31-23
 電話 0138-87-0584
 定休日：日曜日
 営業時間：月～土 11:00～17:00

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部
 メール digital@hakoshin.jp
 ☎0138-40-7733
 （受付／月～金10:00～17:00）

北海道がはじめて出会った珈琲。

MISUZU COFFEE

美鈴商事株式会社
 函館市上湯川町1-1
 0138-57-2233
 www.misuzucoffee.com

北海道初の珈琲屋
 昭和7年開業

オリジナルプリント しませんか？
 お祭りイベント部活動！
 定番ドライTシャツの重宝！
 フルカラー・旗・横断幕 承ります

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中！
 Tシャツプリントのことなら

有限会社
ハーモニー・アド函館
 〒041-0836 函館市山の手1丁目33番17号
 TEL: (0138) 56-6770 FAX: (0138) 56-6166
 E-Mail: harmony@ms7.ncv.ne.jp
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

北海道銘菓「わかさいも」
 道産大福豆が主原料の餡と北海道産昆布、卵醬油香る薄皮が醸し出すおいしさ！
 95年の歴史を持つ北海道の定番銘菓です。

あかさね

天下一品

受講無料 — 再就職への近道 — **受講生募集**

職業訓練

施設見学会・体験会 毎月2回開催！
 ※詳しい日程は、パンフレットをご確認ください

訓練科名

- 溶接クラフト科
- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科

〒041-0841 函館市日吉町3丁目23番1号
 TEL.0138-52-0323 FAX.0138-52-0324
 URL <https://www3.jeet.go.jp/hakodate/poly/>

北海道ならではの濃厚なソフトクリームです！

市民の森売店

函館市上湯川町327-1（市民の森内）
 TEL/FAX 0138-57-8845

※季節により営業時間の変更がございます。
 詳しくは、QRコードを読み取り、売店ホームページよりご確認ください。

一般財団法人函館市住宅都市施設公社
 函館市花園町24番2号

50円割引
 当券で4名様まで有効
 2026年3月迄有効



過去の放送で印象深いエピソードは？

(高村) その時えらい盛り上がり、局長が3人でやろう！と言って、それから1年ちょっと、毎回収録になると、1・2回は固い感じだけど、お酒を飲みながらの収録だから、皆んな酔っ払ってだんだんイイ感じにね(笑)。

(澤田) 1日で4回分収録するんで、毎回お酒飲んですから、4回目となると結構酔っ払いますよね。ボンボン言いだした時には…(笑)。

(高村) うちの店での出張収録の時、山下家の山下さんがゲストで来てくれて、その時なんか、寝かけてたもんね。結構飲んでたし、口数も少なくなってたし(笑)。※24年12月27日分

(高村) 澤田君の蒸留所で出張収録した時は良かったよね。公開収録みたいな感じで楽しかった。

(澤田) 工場の2階にある吹き抜けスペースから、見下ろしながら見学できるようにしたんですよ。

(高村) お酒もつまみもあるから、見に来てくれた方に振舞って、同じものを共有しながら収録したのは良かった。何故このつまみをチョイスしたとか、伝わりやすくして腑に落ちることもあっただろうし。生ラジオ感があって良い機会だったな。

(澤田) ほかに人も人がいることで雰囲気違って楽しかったです。またやりたいですね。

(高村) 大人数ではなかったけど、だからこそ共有できたのが良かったね。

(澤田) 吹雪で悪天候だったから、誰も来ないかもって言うてましたけど、来てくれましたね。寒くて皆さんブルブルしてましたけど(笑)。

(高村) 底冷えがね(笑)。

(澤田) 今度はもっと大人数が来れるところでやりたいです。ちなみに、「こんなお酒を飲んで欲しい」とか、お酒を指定して頂けたら、付度ナシでマジレビューしますので、お待ちしております！

(高村) うちの店でやって欲しいという飲食店の方、出張収録に伺いますのでぜひ！



OMOIDE IN MY GLASS

オモイデ・イン・マイ・グラス

毎週金曜16:30~放送 "スーパー満腹バラエティ 山下家" の人気コーナー
OMOIDE IN MY GLASSにレギュラー出演している
Wine Dancerのオーナー・ソムリエ 高村誠一郎さんと
自社蒸留所で道産大麦モルトのみを主原料としたウイスキーを
製造・販売するBIHIND THE CASKの代表 澤田凌さんに
おふたりの出会いや放送での裏エピソードなど、いろいろなお話を伺いました！

ワインダンサー Wine Dancer

☎ 080-6264-1694
📍 函館市若松町18-17
🕒 19:00~翌1:00
📌 不定休 ※詳細はInstagramを参照



WEB

ビハインドザカスク BEHIND THE CASK

📍 函館市元町31-20
※ネット販売のみ



WEB

この回はFMいるかの
OMOIDE IN MY GLASSは
ノーカット版でUPしています！
Podcast(2/7~2/28放送)で聞けます！
Spotify、Apple、YouTube、amazonで配信中！



OMOIDE IN MY GLASSは
スーパー満腹バラエティ 山下家
(毎週金曜 14:00~21:00)
16:30~放送！
▲メッセージは
コチラ！

出会いのきっかけは？

(澤田) 高村さんがお店をオープンして間もない、2020年の6月頃に來てると思うんですよ。

(高村) パーシェアーズビシイのオーナーが連れて来てくれたんだよね。

(澤田) 僕が関西から函館に来たばかりの頃で、「面白い人がいるから！」って、連れて来てもらいました。年齢も近くて、そこからですよ。

お互いの印象は？

(高村) 実際は年下だけど、落ち着いているから最初は年上かと思っ

(澤田) 僕は、明るくてイイ人だと思いましたが、何度かお店にお邪魔しますが、いろんなお客さんが出入りされて、函館の飲食店関係者や酒業界の方とも繋がりが多くて、真ん中にあるHUB(ハブ)的な方なと。本当に尊敬です。



Wine Dancer
オーナー・ソムリエ
高村誠一郎さん

(高村) モノ(ウイスキー)を造っているということにまず大尊敬。ゼロから造り出すのは素晴らしい。丹精込めて造った商品を預かって、美味しさ・素晴らしさをお客様に伝えるのが僕の仕事だから、預かれる喜びがある。ワイナリーや蔵元の方とか、繋がりがあからこそ、よりお客様に伝えやすいよね。

(澤田) 後から分かったことですが、僕はウイスキー、高村さんはワインで、お互いに立場は違えど、百貨店に勤めていた経験とか、同じ時期に似通った動きをしていたこともあって、スゴイ話が合うなと思いました。あと、音楽好きというのも大きいですね。

番組出演のきっかけは？

(澤田) 局長にお声がけ頂いた際、スゴイ人がいるんですよ！と、高村さんを紹介しようと思いついて、局長と一緒に飲みに来たんですよ。



BIHIND THE CASK 代表
澤田凌さん

◎ 駄菓子
◎ くじ
◎ 玩具

イベント等のご相談承ります

郵便番号：〒040-0035
住所：北海道函館市松風町10-5
電話番号：0138-85-8621
営業時間：10時~18時
定休日：火曜日

首 肩 腰 膝 足

諦めてませんか
からだの痛み・不調!!

天城湯治法
しっかり呼吸を整え！
バランスの取れた
体にリセット！

●函館市亀田本町9-20
TEL / 0138-42-1043 不定休 予約優先
●営業時間 / AM 10:30~PM 7:30(当日受付PM 5:30まで)

Raphael

防災ラジオ 807

津波フラッグ



波の音や風の音、人々の楽しそうな声で賑わう海水浴場。特に遊泳中は様々な音に遮られ、危険を知らせる警報等が聞こえにくくなります。そんな時、視覚で知らせるのが津波フラッグ。命を守るために知っておきたい、海水浴場における津波フラッグの役割について、函館地方気象台 地震津波防災官の新谷宏さんに訊きました。

津波フラッグとは？

津波フラッグは、津波警報等（大津波警報・津波警報・津波注意報）が発表されたことを知らせる「旗」を指します。

現在日本では、津波情報等が発表されると、テレビやラジオ・サイレンなど様々な手段で伝達されます。しかし、色んな音に遮られてしまふ海水浴場では聞こえにくく、気づいたときには逃げ遅れてしまふ可能性があります。そこで、聴覚に障がいをお持ちの方や、遊泳中の方にも知らせることができる、**視覚による伝達手段**として、令和2年6月より、全国の海水浴場等で導入が始まりました。



函館地方気象台 地震津波防災官 新谷宏さん

覚えておこう！ 津波フラッグは避難の合図！

海水浴場など

波や風の音で聞き取りにくいので、旗を使い視覚的に伝達します。

津波警報等*が発表されたとき

*大津波警報、津波警報、津波注意報

高いところへ避難！

すぐに海から離れ、高台や津波避難場所・津波避難ビルなどへ避難を。

渡島・桧山管内の海水浴場情報

入舟町前浜海水浴場

函館市入舟町22番地先
8/5～8/24迄
10:00～16:00

元和台浜公園「海のプール」

爾志郡乙部町字元和
7/26～8/24迄
9:00～16:30

七重浜海水浴場

北斗市七重浜1-101番地先
7/19～8/17迄(8/13は除く)
10:00～16:00

かもめ島海水浴場

檜山郡江差町字鷗島
7/19～8/17迄
10:00～16:00

海峡横綱ビーチ

松前郡福島町字月崎23番地1地先
7/18～8/22迄
10:00～16:00

三本杉海水浴場

久遠郡せたな町瀬棚区三本杉14
7/19～8/17迄
10:00～16:00

山下家トレーディングカードを作ろう！

いただきまーす

山下家

水タ投稿コーナーは20時～放送！

スーパー満腹バラエティ山下家のネタ投稿コーナー "山下家トレーディングカードを作ろう" では、リスナーのみなさんから寄せられたお便りをもとに、店主・山下がオリジナルのトレーディングカードを毎週1枚作成。ここでは、4月～6月に寄せられた投稿の中からグッときたお気に入りをご紹介します！

スーパー「マリオ」

YAMASHITAYA

ついにマリオがスーパーマーケットを開店！
※AIが生成した画像です
ラジオネーム:Sさんからの投稿

螺旋回転寿司

YAMASHITAYA

すごーい回ってる～！！
※AIが生成した画像です
ラジオネーム:Zさんからの投稿

食べるとめっちゃ大きくなりそうなの"世界のキノコ"を販売。感謝デーには、バナナと怪しい卵をプレゼント(お1人様各1パック限り)。

動体視力が試される超高速の上昇レーン！ワクワクタイムでは1分間の下降レーン体験も！?

vol.6

毎週 金 曜日
14:00～21:00
✉ yama@fmiruka.co.jp

リクエストやご応募はコチラ！
面白ネタからシニール系まで
どしどしお寄せください！

おいしい手造りのかまぼこ



(有)丸中 中野蒲鉾製造所

函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駐在所隣り)

TEL.0138-50-3400

【営業時間】10:30～18:00【定休日】日曜・祝日




夏のタイムテーブル




2025
7月~9月

FMいるか 80.7MHz



あなたのスマホにレディモ!



天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24	AI 多
7:05	
8:00	(小倉工務店)
9:00	AI 多
12:00	
14:00	(ドコモCS北海道 北海道南支店)
18:00	(函館観光写真)
18:55	AI
7:54	AI
10:00	(函館タナベ食品)
12:00	AI 多 (土のみ)
18:55	AI

道路情報 交通情報

7:40	(吉田産業)	8:30
8:10		12:20
17:30		17:30
18:00	(函館観光写真)	
10:30		9:30

夜景情報



17:00	(函館山ロープウェイ)
-------	-------------

時報

8:00	(創価学会)
11:00	(一心亭)
12:00	(エスイーシー)
13:00	(函館トヨタ自動車)
15:00	(リード不動産)
16:00	(あすなる福祉会)
17:00	(サニクリーン)
18:00	(日本航空)
8:00	(創価学会)
9:00	(三豊)
10:00	(北の星タクシー)
11:00	(売るナビ函館ボールスター)
12:00	(エスイーシー)
13:00	(あすなる福祉会)
14:00	(函館どっく)

*都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報、地震情報等の防災情報が発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで速報します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応でお送りします。

MON【月】		TUE【火】		WED【水】		THU【木】		FRI【金】	
5									
	Morning Stream								
6									
	Morning Community								
7									
	おはようさわやかさん 		7:15 朝刊一面記事						
【月】 斉藤正樹		7:30 ハローワーク・献血情報							
【火】 濱多大介		7:50 函新ヘッドラインニュース <函館新聞社>							
【水】 山下健人		8:20 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー							
【木・金】 伍楼康広		8:50 今朝の一曲 <大林組>							
		9:10 (月) 渡島総合振興局だより (火) 道南イベント情報				8:40 (第1・3) 町政だより <七飯町>			
		(水) おしま防災備えの種				9:10 こんにちは赤ちゃん			
 ohayo@fmiruka.co.jp									

10	10	10
オトノハにのせて LIVE 佐々木紫 ✉ oto@fmiruka.co.jp	10:10 (第2月) ポリテクセンター ~Let's ハロートレーニング~ <ポリテクセンター函館> 10:30 (第1・2・3月) いるか健康通信 <協力:函館市医師会/函館歯科医師会/函館薬剤師会> 10:45 (火) (木) いるか号中継 11:10 (月) (水) 人ネットワーク (火) (第1) 木村マサ子 (第3) 阿部光平 (第5) はこでい (木) (第1) 気象台 (第3) コレクション (第5) 黒川隆介 11:40 (月) 平安 (火) エコ (水) オト (木) 縄文 12:10 (火) (木) いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース [HBCラジオと同時放送] <マスナガ商事・サン・スポーツクラブ> 12:55 函館賛歌 de 若返り体操	BUZZ&YELL!! LIVE 佐藤はるか ✉ buzz@fmiruka.co.jp 10:10 道新ピックアップニュース <協力:北海道新聞函館支社> 10:30 (第2) 読書の魔法 10:45 いるか号中継 11:10 人ネットワーク 11:40 (第1) 茶っとひととき (第2) 道南チャリエール (最終週) ブックトレイル 12:10 いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース <マスナガ商事> 12:35 週末映画案内

13	13	13
ごごたす1時4時 LIVE 中野由貴 【月・火】 宮脇寛生 【水・木】 濱多大介 ✉ go@fmiruka.co.jp	13:10 (月) マックスバリュお買い得情報 <イオン北海道・マックスバリュ> 13:50 ごごたす19〇〇ヒット曲 <安全索道> 14:30 おひるなになべた? 14:50 (水) カラオケ (木) CD 15:00 ひらめきQ 15:10 (第1・3水) ぶらり江差〜まちかど散歩 <江差町> (第2水) たかさわ健康塾 <たかさわ糖尿病内科クリニック> (最終水) 教えて! 加奈先生 <しんがき加奈ウィメンズクリニック> (最終木) ダテバーレディオリソク <協力:ダテバー> (第1火) まちの事業者オーエンラジオ <北海道信用保証協会函館支店>	リメンバーミュージック

16	16	16
Musikムジーク	ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。 聴きセレクトのプレイリストでお楽しみください	
17 皆方流 THEナイト LIVE 皆方昭司 ✉ mina@fmiruka.co.jp	17:20 ニュースフラッシュ 17:40 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 17:45 (水) 福島和可葉のSmileちよい足し 18:15 スポーツフラッシュ <コカ・コーラ> 19:00 (第3月) 荒到夢の月曜談話会 (第3木) 石井お母さん 20:15 (月) 皆流いちゃもん言っちゃうもん (火) ありえへんクラブ (水) 皆流5・7・5倶楽部 (木) 皆方総研 <明優> 20:56 函館200景	14 スーパー満腹バラエティ 山下家 LIVE 山下健人 ✉ yama@fmiruka.co.jp 14:15 Xトレンド紹介 14:30 (第4) FUN TEACHER <協力:公立はこだて未来大学> 15:40 投稿コーナー 山下家目安箱 16:05 今週のじゃらんのめおかけ情報 <協力:リクルート> 16:20 モット青函! ツイン・レディオ! [FM青森と同時放送] <角弘/函館国際観光コンベンション協会> 16:30 OMOIDE IN MY GLASS <協力:ビバインド・ザ・カス/ワインダンサー> 17:10 函新ウィークリーレビュー <函館新聞社> 17:40 市政だより <函館市> 17:46 (第1・3) 町政だより <七飯町> 18:15 スポーツフラッシュ <コカ・コーラ> 19:00 来店時間 (第1) しおメロディ (第2) 函館You Tube てんちゃー (第3) Chu-Hapi 19:30 アニソンタイム 20:00 ネット投稿コーナー 「山下家トレーニングカードを作ろう」 20:56 函館200景

21	21	21	21	21
0 K-Sスタジオ/Beat in the Box	RADIO BOHEMIA	コウセイラジオ	マチノタネ	Friday Night Fever
1 アニメ関門文化学園	聴てはげないラジオ/Water Side Now!	花*花Style/Walking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメルのモノリタラウソ
2 インディーズ・アロー	ダブルグッチー/サイエンスNOW	INTER PLAY	今夜もとのいたい	ホッ! リーナイト・フィーパー
3		JAZZ VOCALの夜		週刊メディア通信
4		slow life, slow music		

SAT【土】	SUN【日】
5 森雅紀の目覚ましラジオ 6 Hawaiian Breeze "Aloha Rainbow" 7 シビルトーン♪〜素敵な週末〜	みずさんと明るいまるいほうへ/目覚めの時間 絶対負けない社長の法則 おはようサンデー
8 パルナッソスの女神たち 石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp	8 パルナッソスの女神たち (再放送)
9 コレクト. LIVE 佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp 9:10 モーニングプレイリスト 9:40 インスト・ジャーニー 10:10 今日は〇〇きいとこ! 11:00 音楽クイズ 3Hints! 11:30 音楽ニュース 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>	9 WeTunes LIVE ✉ tunes@fmiruka.co.jp いるかパーソナリティが 週替りでごだわりの音楽と 週末情報をお送りします。 11:10 高校生通信 (1週) 函館中部高校 (2週) 函館西高校 (3週) 市立函館高校 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>
12 キャンパスデイズ! LIVE ✉ campus@fmiruka.co.jp 北海道教育大学函館校 北海道大学水産学部 函館大谷短期大学 函館工業高等専門学校 公立はこだて未来大学 函館大学	12 GLAYtaste HITS (再放送)
15 GLAYtaste HITS 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp	14 フェーズフリーでサスティナブル みんなのサンデー防災 15 デジタル建設ジャーナル
16 大山慎介の復活北海道	16 JP TOP20
17 ダブルグッチーのなまら同窓会 ✉ namara@fmiruka.co.jp <NCV> 森本ケンタのRadio espresso 尾坂局長とたーなー先生の夢かなRADIO/ 井上昌己のprecious moment 18 Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA 19 牧山純子 サウンドマリーナ 20 プロボウラー名和秋の海街レディオ/ wacciiのLIVE! LIVE! LIVE! 21 TABARU Love Emotion 22 PROTO 23 I wish you success/ゲーム・BGM夜話 0 本牧ヤグチ 1 湘南ベース 2 フビヒスパークタイム 3 Power Up More Nippon	17 大石香朗Premium G E-LOUNGE MUSIC PLACE PRESIDENT STATION TOKYO Sound of Oasis まさしのミュージックチャンプルー Music Hot Flavor あかねサステナブル〜サムライジングSpecial〜 吉祥寺アンリミテッド/バクホミのB.A.C Night!! Nice'n Easy Time 真夜中の訪問者 花火の星/吉田メロディとすてきな時間



特集2

この人、この技、この道具

函館や函館近郊で活躍している人と、

磨かれた技、

そして欠かせない道具。

そこから見える

ヒストリーに迫ります。

今回は、創業100年を迎えた

函館カール・レイモン

工場長塚本政伸さんに

お話を伺いました。



この技

この技



▲ベーコン用に処理したバラ肉。塩をふり、重石を乗せて1週間～10日かけて水分を抜きながら熟成。さらに、スモーク処理(3回)の後、5時間かけてじっくり焼き上げます。

カール・レイモンのこだわりは原材料。中でも新鮮な肉を使うこと。新鮮だからこそ、より美味しさを引き出すことができ、添加物もほとんど使わずに作ることができると思います。そして、この鮮度に関わる重要な工程が「処理」です。肩やモモ・バラ・ロースなどの大きな塊肉を、筋を取り除きながら、鮮度が下がらないよう、製品にあわせて適切な大きさに素早く切り分けます。30年以上の経験を持ち、今で



第3火曜日15:10～放送

この人

高校の恩師による紹介で同社に入社。製品ができるまでの工程(処理↓配合↓充填↓加熱↓包装)の内、加熱工程の部署に配属。その日の温度や湿度に応じ、微調整しながら熱を加えるなど、出来上がりが左右される重要な役割を担っていました。当時はマニアル化されておらず仕事を教えてもらうのは口伝え。その中で全ての工程を経験



は精度も速さも右に出る者はいない塚本工場長でも、迷いなく包丁を入られるようになるまで5～6年、さらに、肉の厚さや繊維の入り方を見極めながら包丁を入れるのに5～6年かかったとか。「先輩はもちろんですが、外食のときとか店主や上手な人の包丁捌きを観察したり、基本ではありますが、肉に対し包丁全体を使いながら大きく引くことを心がけるなど、常に意識してこなしていくうちに上達していった」と語ります。

この道具

処理工程で欠かせない道具が毎日使う「包丁」です。現在



Profile/ 塚本政伸さん、七飯町出身。
1990年入社。製造課長・工場次長を経て、2020年工場長に就任。好きな自社製品はベーコン。そのまま食べても美味しく、さらに様々な料理に使えるのが◎。



◀ベーコンやボロニア・ウィンナー・ソーセージといった定番から、季節限定品を含め、年間約120～130種類の商品を製造。中でも、サラミ・レバーソーセージは、創業者カール・レイモンのレシピと変わらぬ製法で作る、100年続く自慢の味です。

し、この経験の積み重ねによって「レイモンの食に対する思いや考え方がわかるようになった」といいます。そして創業から100年、「受け継いだ技術・製法・思いを後世に引き継ぎ、さらに100年先もレイモンの名を残したい」と語ります。



函館 カール・レイモン

☎ 0138-55-4596
📍 函館市鈴蘭丘3-92
🕒 8:00～17:00(見学10:00～14:00※要予約)
📅 日曜・水曜定休、他不定休有 📄 有(無料)



▲HP

使用しているのは、日本三大刃物産地といわれる、岐阜県関市のメーカー・マサヒロの「正広別作」。刃渡24cmとやや長めの筋切り包丁で、大きな塊肉のカットに加え、細かな筋取りもこの包丁1本で同時に処理。1日で500kgもの肉をカットし、都度刃を研ぐため、寿命は約2か月と短いですが、様々な包丁を試してきた中、使いやすさも切れ味も良く、30年にわたり愛用しているといえます。

「おかわり」が合言葉ー!



はこだて べいこく

函館米穀株式会社
 函館市万代町20-28
 TEL 0138-42-7021
<http://hakodate-beikoku.co.jp>

Homemade Ice Cream & Sherbet
富士冷菓 Hakodate, Hokkaido Since 1947

〒040-0034
 函館市大森町18-15
 TEL:0138-22-3819
 FAX:0138-22-7728
<http://www.fujiireika.com>
<https://www.facebook.com/fujiireika>

5月~10月 10時~17時
 [定休日]毎週水曜日・第4月曜日
 11月~4月 10時~16時
 [定休日]毎週水曜日・月曜日

地方発送も承ります

車検 承ります

●軽自動車 ●小型車(1.0以下)
40,810円~ 50,890円~

●中型車(1.5以下) ●大型車(2.0以下)
59,090円~ 67,290円~

※年式により重量税が異なります。

最新デスター使用!
 車のこと...
 まずはお電話を!!

カーファクトリー
 北海道運輸局 認証工場
 北斗市東浜1丁目17-51 ☎0138-73-1366
 営業時間/平日8:30~19:00 土曜日8:30~17:30(日・祝日は休み)

◆整形外科 ◆麻酔科(大村 直久) ◆ペインクリニック内科
 ◆糖尿病・内分泌内科 ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院
 理事長 大村和久 院長 大村直久

受付時間 [平日午前] 8:45~11:00
 [平日午後] 14:00~16:00
 ※日曜、祝日は休診 [土曜日] 8:45~10:30

〒041-0802 TEL (0138) 47-3300
 函館市石川町125番地1 FAX (0138) 47-1333

<併設事業所> ●ケアプランセンターおおむら
 ●通所リハビリテーションおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

深瀬デンタルクリニック
 ■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科口外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM9:30								
PM12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
PM2:00								
PM7:30	●	●	●	/	●	●	/	/

●休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※初診受付はPM7:30まで
 ●土曜日はAM9:30~PM1:30まで

院長 深瀬 寛也

駐車場有り

函館市亀田町2番5号 **TEL (0138) 44-1818**
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

Beyond the Design デザインのその先へ



STYLE6 Inc.
<https://style6.com/>
 函館市五稜郭町7-10 tel.0138-84-6204 fax.0138-84-6205

はこだてDO!

函館の好きな食べ物・思い出など
 "函館×パーソナリティ"で語ります!
 今回は、皆方昭司が
 "南かやべひろめ舟祭り"の
 魅力と思い出を紹介!

HAKODATE DO!

皆方流THEナイト
 月曜~木曜 17:00~21:00
 ☎mina@fmiruka.co.jp

皆方流THEナイト

昭司、真剣です!

僕たちFMいるかは、"地域の人たちが主役"を念頭に、様々なお祭りに携わっています!

2025年5月31日に開催された、第40回 南かやべひろめ舟祭り。FMいるかがこのお祭りのMCとして携わるのは今年で3年目、僕自身は通算2回目のお手伝いでした。

さて、このお祭り、特徴はなんといってもアットホームなところ。例えば、地域の方によるカラオケ大会では、出場者の家族・親戚・職場や隣近所の方が全力で応援。みなさん知り合いだから、盛り上がりやすい。さらに、舟漕ぎ競争では舟が真っ直ぐ進まず、なんともコミカルな場面が笑いを誘ったり、最下位でも声援が本当にあったかいです。ちょびり強面な漁師さんが、はちきれんばかりの笑顔で楽しんでいた、クライマックスの花火も間近に見られてよかったなあ。こうして思い出を振り返ると、このお祭りは、厳しくつらい漁を乗り切るための活力となる、地域の大切な存在なんだなとしみじみ感じました。

太平洋に面する南茅部地区は、昆布の中でも最高級品といわれる真昆布の生産地として有名です。実は、「ひろめ」というのは、この昆布の形(末広がりに由来した古い呼び名なんだとか。そして、"南かやべひろめ舟祭り"は、この「ひろめ(昆布)」をはじめ、海の恵みに感謝し、豊漁を祈願する地域の大切なお祭りなんです。

数の子松前漬 菜の花にしん漬

珍味 ひとすじ 半世紀



三みつとよ豊
 since 1958
 北斗市追分4-2-8
 TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504
<http://siokara-mitsutoyo.com/>

「北海道新幹線」新函館北斗や新青森「道南いさりび鉄道」開業9周年! 新函館北斗駅内「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。



かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

北斗市中央2丁目4番3号 北斗消防署向い入る

TEL 0138-74-2611

<http://www.kamiisokodomo.com/>

Available on the App Store
上記より「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます

—2025年8月8日—
新造船就航
室蘭⇄青森航路



室蘭～青森 片道約7時間
函館～青森 片道約3時間40分
函館～大間 片道約90分

海でつながる道がある。  津軽海峡フェリー TEL.0138-43-4545
北海道函館市港町3丁目19番2号

一般書、専門書、実用書、
文房具等取り揃え、
ご来店お待ちしております。



函館栄好堂

丸井今井店

函館市本町32-15 函館丸井今井6階
TEL:0138-83-8100 【営業時間】10:00～18:30

**400mL献血に
ご協力を!**



【献血に関するお問合せ】 北海道赤十字血液センター函館事業所
TEL 56-2218 (月～金曜日 9:00～17:00)

ラブラッド献血予約・問診回答が出来ます!

アプリダウンロード  

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

SEC

SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店
株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号
電話：0138-22-7188 FAX：0138-27-6814
URL：<https://www.secnet.co.jp/>



網元 漁造り

冬 野村水産株式会社

◆いか刺◆いか塩辛◆若昆布◆いくら
◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸

【ご贈答用に各種ギフトセット】～地方発送承ります。
<http://www.hamazukuri.com>

住所 函館市臼尻町245
TEL 0138-25-3456

函館本通店
住所 函館市本通2丁目55-24
TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、営業時間に関わらず入荷次第販売いたします。

営業時間／
AM9:00～PM6:00
【定休日／毎週木曜日】



私たちはFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会 安全索道 イオン北海道・マックスバリュ 石田文具 一心亭 イチマス エスイーシー NCV 小倉工務店 大林組 北一硝子 コカ・コーラボトリング 五勝手屋本舗 小六 サッポロビール サニクリーン北海道 ジェイエイ・エネルギー販売 セイコーマート セイビ函館 高木組 道南うみ街信用金庫 ドコモCS北海道 北海道南支店	日本航空 函館大沼プリンスホテル 函館観光写真 函館国際観光コンベンション協会 函館新聞社 函館タナベ食品 函館中央三菱自動車販売 函館どつく 函館トヨタ自動車 函館バス 不二屋本店 プリントハウス 北雲葬祭 北洋銀行 北海道エアポート 北海道 Klinbi パレージ 北海道新聞社 三豊 ムロタ リクルート リード不動産
--	---

ちょっとした商店街のイベントから
大きな野外コンサートまで

音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売

Stage Company

有限会社 ステージ・カンパニー

〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL.0138-85-8700
E-mail:info@stage-company.org

濃厚ふわふわ食感
元町珈琲ソフトクリーム

元町八幡坂 元町珈琲店 敷地内

SOFT
Daimyo
CREAM
FUKUOKA DAIMYO X
HAKODATE MOTOMACHI


TAKE OUT



大館市合併20周年
「第3回 大館うたの日」開催決定!

2023年に、ハチ公生誕100周年を記念して初開催された「大館うたの日」が、今年も秋田県大館市 ほくしか鹿鳴ホールを会場に開催されます!ハチ公の縁で繋がった渋谷を「第2のふるさと」と公言しているBEGINや、渋谷を中心に活躍するミュージシャンが出演するほか、大館曲げわっぱ太鼓や大文字踊り、地元の子どもたちがプロのミュージシャンと共演するなど「大館」も感じることができるイベントになっています!「第3回 大館うたの日」に参加し、同日開催の「大館大文字まつり」で大文字焼きや花火を見て、最高の夏の思い出を大館で作りませんか?

【開催場所】秋田県大館市 ほくしか鹿鳴(ろくめい)ホール 問合せ 大館市観光課 TEL:0186-43-7072 (平日9時～17時)
【開催日時】2025年8月11日(月・祝) 12時開場 13時開演 ほくしか鹿鳴ホール TEL:0186-49-7066 (平日9時～17時)



@ODATE_UTANOHI
「大館うたの日」
Instagramアカウント

ドロリと粘度がある
濃厚なトンコツスープ
それでいて臭みもなく
さっぱり仕上げました。
細ちぢれ麺に適度に絡み、
口の中に素材の旨味と
甘味を運んでくれる
秀逸な一杯です。



超濃厚

手間のかかる
馬鹿トンコツ

武蔵 (0138)64-4840 七飯町鳴川町 3-16-3
武蔵 (0138)64-8670 七飯町 13-3
武蔵 (0138)83-1220 北斗市本町 816-1