

街ing ラジオFMいるか



# いるかPRESS

2025年春タイムテーブル

Take Free!

自由にお持ちください。



特集「この人、この技、この道具」  
園芸センターかすみ園 佐藤友康さん

## 春の住み替えを全力サポート中！ 函館市桔梗町分譲地・モデルハウスにてお待ちしております

### モデルハウス No.43

3LDK

土地+建物 **3,048** (税込) 万円

月々 **72,822** 円

■函館市桔梗町431 ■建物面積/111.79㎡ (33.81坪) ■土地面積/180㎡ (54.45坪)  
■構造/木造2階建 (3LDK) ■完成年月/2024年4月 ■交通/函館バス「桔梗中通」停徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区/中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

### モデルハウス No.32

4LDK

土地+建物 **3,568** (税込) 万円

月々 **85,246** 円

■函館市桔梗町431 ■建物面積/119.23㎡ (36.06坪) ■土地面積/197.1㎡ (59.62坪)  
■構造/木造2階建 (4LDK) ■完成年月/2024年4月 ■交通/函館バス「桔梗中通」停徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区/中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

### モデルハウス No.20

3月完成予定

4LDK

土地+建物 **3,098** (税込) 万円

月々 **74,017** 円

■函館市桔梗町431 ■建物面積/110.13㎡ (33.31坪) ■土地面積/180㎡ (54.45坪)  
■構造/木造2階建 (4LDK) ■完成年月/完成年月/2025年3月予定 ■交通/函館バス「桔梗中通」停徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区/中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

### モデルハウス No.31

4月完成予定

4LDK

土地+建物 **3,148** (税込) 万円

月々 **75,211** 円

■函館市桔梗町431 ■建物面積/110.13㎡ (33.31坪) ■土地面積/180.33㎡ (54.54坪)  
■構造/木造2階建 (4LDK) ■完成年月/2025年4月予定 ■交通/函館バス「桔梗中通」停徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区/中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

※掲載後に価格改定や売却済みとなる場合もございます。

※月々のお支払いは一例(返済40年/金利0.7%/ボーナス加算無)です。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣許可(特・24)第24864号 宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第8578号

株式会社 小倉工務店

http://www.ogurakoumuten.com/

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載！ 小倉工務店



モデルハウスを動画で公開！

YouTube  
小倉不動産住宅部



モデルフォト  
情報配信中！

Instagram  
フォロワーはこれから



友だち登録  
募集中！

LINE  
電話番号はこちら



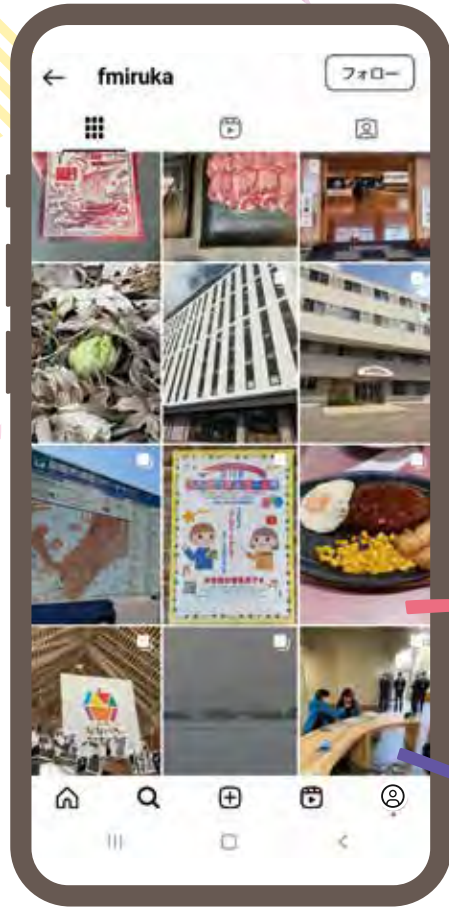


# Instagramで情報発信中!!



**IRUKA PRESS**

発行日：2025年4月1日  
企画・発行：函館山ロープウェイ㈱FMいるか  
〒040-0054 函館市元町19-7  
取材協力・印刷：㈱プリントハウス  
表紙撮影場所：園芸センターかすみ園



FMいるかではInstagramで番組・コーナーと連動したポストをしています。  
"いるか号中継"で訪れたスポット、一週間で印象的だったグルメを紹介する**"今週のパーソナリティ飯"**などどうぞご覧ください。  
時には突然のライブ配信もあるかも!?

新年度からもどんどん情報を発信していきます!是非フォローをお願いします♪

Instagramはコチラから



今週の  
パーソナリティ飯

いるか号中継



Beyond  
the  
Design

デザインの先へ



**STYLE6 Inc.**

<https://style6.com/>  
函館市五稜郭町7-10 tel.0138-84-6204 fax.0138-84-6205

「おかわり」が合言葉!

**はこだて べいこく**

**函館米穀株式会社**  
函館市万代町20-28  
TEL 0138-42-7021  
<http://hakodate-beikoku.co.jp>

**Homemade Ice Cream & Sherbet**  
**富士冷菓** Hakodate, Hokkaido Since 1947

〒040-0034  
函館市大森町18-15  
TEL:0138-22-3819  
FAX:0138-22-7728  
<http://www.fujiireika.com>  
<https://www.facebook.com/fujiireika>

5月~10月 10時~17時  
[定休日]毎週水曜日・第4月曜日  
11月~4月 10時~16時  
[定休日]毎週水曜日・月曜日

地方発送も承ります

北海道がはじめて  
出会った珈琲。

**MISUZU COFFEE**

美鈴商事株式会社  
函館市上湯川町1-1  
0138-57-2233  
[www.misuzucoffee.com](http://www.misuzucoffee.com)

北海道初の珈琲屋

昭和7年開業

**かみいそこどもクリニック**

院長 渋谷 好孝

北斗市中央2丁目4番3号 北斗消防署向い入る

TEL 0138-74-2611

<http://www.kamiisokodomo.com/>

上記より「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます

Google play  
Available on the App Store

**深瀬デンタルクリニック**

■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科口外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM9:30	●	●	●	●	●	●	●	●
PM12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM2:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM7:30	●	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※初診受付はPM7:30まで  
●土曜日はAM9:30~PM1:30まで

駐車場有り

函館市亀田町2番5号 TEL (0138) 44-1818  
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

院長 深瀬 寛也

網元 浜道

**冬 野村水産株式会社**

◆いか刺し◆いか塩辛◆若昆布◆いくら  
◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸

【ご贈答用に各種ギフトセット】~地方発送承ります。  
<http://www.hamazukuri.com>

住所 函館市本通2丁目55-24  
TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、営業時間に関わらず入荷次第販売いたします。

営業時間 / AM9:00~PM6:00  
[定休日/毎週水曜日]

函館本通店

●はらみ センター  
●本通中央線  
●エネオス 明出パーキング

住所 函館市白尻町245  
TEL 0138-25-3456



新編成

ごごたす 1時4時

2024年4月よりスタートした「ごごたす1時4時」に、満を持して我らがキョクチョーこと宮脇寛生がレギュラー参入!



デイトムの掛け合い生放送で、しかもレギュラーなんて、覚えていないほど久しぶりなのでワクワクしています!FMにいるかのベテランふたりで、懐かしい話やグルメ・日常の世間話など、皆さんが共感できる話題をお届けします!

新番組

WeTunes

日曜日 9:00~12:00

✉ tunes@fmiruka.co.jp

週替わりのパーソナリティでお届けする新番組!

昭和歌謡曲からJ-POP・ロック・アニソン・洋楽・K-POPなどなど、パーソナリティの個性豊かな選曲が光る音楽を中心に、イベントや行楽といった週末情報も発信します!



一般書、専門書、実用書、文房具等取り揃え、ご来店お待ちしております。

函館栄好堂 丸井今井店

函館市本町32-15 函館丸井今井6階  
TEL:0138-83-8100 【営業時間】10:00~18:30



★ 濱多大介

★ 中野由貴

★ 宮脇寛生

Pickup

クイズコーナー「ひらめきQ」では、正解者の中から抽選で番組オリジナルの待ち受け画像をプレゼント!番組のロゴや函館の風景、厄除けに◎のパーソナリティ写真もあるかも!?ぜひご参加ください!!



月曜~木曜日 13:00~16:00

&lt;月・火&gt;中野由貴・宮脇寛生

&lt;水・木&gt;中野由貴・濱多大介

✉ go@fmiruka.co.jp

パーソナリティーが変わる2番組

おはようさわやかさん



月曜~金曜日 7:00~10:00

✉ ohayo@fmiruka.co.jp

&lt;月&gt;斎藤正樹 &lt;火&gt;濱多大介

&lt;水&gt;山下健人

&lt;木・金&gt;佐藤康広

天気・道路・交通等をお届けする平日朝の情報番組。

オトノハにのせて



月曜~木曜日 10:00~13:00

✉ oto@fmiruka.co.jp

&lt;月~木&gt;佐々木紫

イベント・カルチャー情報など、音楽(オト)と言葉(コトノハ)を電波にのせてお届けします!

## 春の新番組&amp;新編成 START!

新番組

BUZZ&amp;YELL!!

金曜日 10:00~13:00

✉ buzz@fmiruka.co.jp

誰かに話したくなる!やってみたくなる!そんな"タメになる話題"で函館を席卷!?さらに、J-POPや書籍・映画など週末に役立つエンタメ情報もお届けします!平日ラストの金曜日、佐藤はるかが皆さんの疲れたココロに元気パワーを注入します!



★ 佐藤はるか

第2週 10:30~  
読書の魔法

pickup



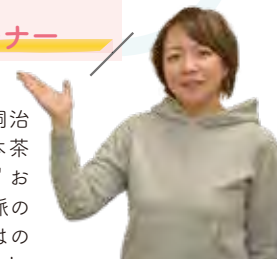
小説やエッセイ・ビジネス・エンタメなど、様々なジャンルの中から、函館栄好堂丸井今井店のスタッフがおすすめる本を1冊ご紹介します。

pickup

11:40~  
週替わりコーナー

【第1週】茶っひととき

丸山園茶舗の井ヶ田嗣治さんをゲストに招き、日本茶はもちろん紅茶といった"お茶トーク"をはじめ、人脈の広い井ヶ田さんならではの様々な話題をお届けします!



【第2週】道南チャリエール♪

いかさるサイクルHK代表の剣持英明さんをゲストに、道南はもちろん近郊のサイクルツーリズム(自転車を活用した観光)など、自転車に関するアレコレをお届けします!



【最終週】ブックトレイル

函館栄好堂丸井今井店の石井明子店長をゲストに、単行本・文庫・コミックの月間売り上げランキングや、石井店長のオススメ情報やイベント情報などをご紹介します!

10:10~	道新ピックアップニュース
10:30~	(第2週)読書の魔法
10:45~	いるか号中継
11:10~	人ネットワーク
11:40~	週替わりコーナー (第1週)茶っひととき (第2週)道南チャリエール♪ (最終週)ブックトレイル
12:00~	天気情報
12:10~	いるか号中継
12:20~	交通情報
12:30~	道南街角安全ニュース
12:35~	週末映画案内



# # 防災ラジオ 807

## 観光客に向けた 災害時の情報発信

現在国内では、地震や津波が発生した際に、Jアラート・防災行政無線等によって緊急地震速報や大津波警報等の情報が配信・発信され、外国人向けに他言語でホームページやアプリ等で情報発信されています。しかし、土地勘

### なぜ音声アナウンスなの？

昨年1月1日、北陸の観光地としても名高い石川県能登半島地震での混乱状況等を踏まえ、函館市海外観光客誘致促進協議会では、国内外の観光客に向けた防災対策のひとつとして、地震発生時の津波情報及び避難等と呼びかけるため、日本語・英語・中国語(繁体・簡体)による音声アナウンスを制作。市内の観光スポットや浸水エリア内にある施設はもちろん、希望する施設等に無償で提供します。

### 観光客に向けた 災害発生時の情報発信

過去10年で2番目に多い観光入り込み客数(推計値345万3000人)を記録した2024年上期。様々な課題がある中、観光客に向けた災害発生時の情報発信について、函館市観光部コンテンツ開発担当課 鶴岡崇男さんに訊きました。

### 【アナウンスの種類】

- ① 津波心配なし
- ② 浸水想定エリア外
- ③ 津波注意報
- ④ 津波警報
- ⑤ 大津波警報

FM いるかのAアナウンスナーによる音声を使用し、津波情報及び注意喚起を5種類・各4言語でアナウンスします。

### どんな音声アナウンスなの？

※音声データを活用することにも、自分の命はもちろん、ひとりでも多くの命を守るため、改めて浸水想定エリアや避難経路・避難場所を把握することが大切です。

の無い観光客は避難経路や避難場所が分からずパニックに陥ってしまうことも。さらに、海外からの観光客の場合は言葉の壁があり、状況も分からず逃げ遅れが生じてしまうことがあります。そこで、**素早く多くの方に情報を発信する方法**として音声によるアナウンスを採用。伝達遅延や誤情報を防ぎ、正しい情報を瞬時に発信することで、避難の必要性を個人で判断し、落ち着いてスムーズに行動することができ

### 音声アナウンスを利用するには？

例えば③の場合、「津波注意報発表。海の中にいる人はだちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。安全のため、施設を閉鎖する可能性があります。」というような、津波情報と注意喚起のアナウンスが流れます。

音声アナウンスは函館市のホームページよりダウンロードすることができます(注意点を確認のうえご利用ください)。また、環境に応じてCDによる音源提供にも対応しているほか、放送設備を持たない施設や希望に応じた日本語・英語・中国語(繁体・簡体)で表記したリーフレットも無償で提供します。



◀ハザードマップ・避難所等の情報はコチラ  
(<https://www.hazardmap.city.hakodate.hokkaido.jp/>)

◀音声ダウンロードはコチラ  
(<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2025022700279/>)



函館市  
観光部コンテンツ開発担当課  
課長 鶴岡崇男さん

## 山下家トレーディングカードを作ろう!

スーパー満腹バラエティ山下家のネタ投稿コーナー "山下家トレーディングカードを作ろう" では、リスナーのみなさんから寄せられたお便りをもとに、店主・山下がオリジナルのトレーディングカードを毎週1枚作成。ここでは、1月~3月に寄せられた投稿の中からグッときたお気に入りをご紹介します!

ネタ投稿コーナーは  
**20時~放送!**

街磨き粉ソムリエ  
YAMASHITAYA

ありそうで、なさそうであ  
りそう〜な資格  
※AIが生成した画像です  
ラジオネーム: Iさんからの投稿

得意料理は「湯がいたお湯」  
YAMASHITAYA

もう、ただのお湯〜!!  
※AIが生成した画像です  
ラジオネーム: Kさんからの投稿

vol.5

もちろん超難関の国家資格! "利き歯磨き粉" もの中率100%を誇るエリートが貴方の歯を守ります!

毎週 **金曜日**  
14:00~21:00  
✉ [yama@fmiruka.co.jp](mailto:yama@fmiruka.co.jp)

リクエストやご応募はコチラ!  
面白ネタからシニール系まで  
としどしお寄せください!

元町八幡坂 元町珈琲店 敷地内

元町珈琲ソフトクリーム  
始まりました。

**SOFT Daimyo CREAM**  
FUKUOKA DAIMYO x HAKODATE MOTOMACHI

**TAKE OUT**

◎ 駄菓子  
◎ くじ  
◎ 玩具

イベント等の  
ご相談承ります

郵便番号: 〒040-0035  
住所: 北海道函館市松風町10-5  
電話番号: 0138-85-8621  
営業時間: 10時~18時  
定休日: 火曜日




春の  
タイム  
テーブル



2025  
4月~6月

FMいるか 80.7MHz



あなたの  
スマホに  
レディモ!

天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24 AI 多

7:05

8:00 (小倉工務店)

9:00 AI 多

12:00

14:00 (ドコモCS北海道 北海道南支店)

18:00 (函館観光写真)

18:55 AI

7:54 AI

10:00 (函館タナベ食品)

12:00 AI 多 (土のみ)

18:55 AI

道路情報 交通情報

7:40 (吉田産業)

8:10

8:30

12:20

17:30

17:30

18:00 (函館観光写真)

7:40

8:10

8:30

12:20

17:30

17:30

18:00 (函館観光写真)

夜景情報

17:00 (函館山ロープウェイ)

時報

8:00 (創価学会)

11:00 (一心亭)

12:00 (エスイーシー)

13:00 (函館トヨタ自動車)

15:00 (リード不動産)

16:00 (あすなる福祉会)

17:00 (サニクリーン)

18:00 (日本航空)

8:00 (創価学会)

9:00 (三豊)

10:00 (北の星タクシー)

11:00 (売るナビ函館ボールスター)

12:00 (エスイーシー)

13:00 (あすなる福祉会)

14:00 (函館どっく)

※都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報、地震情報等の防災情報が発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで速報します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応でお送りします。

MON【月】	TUE【火】	WED【水】	THU【木】	FRI【金】
5 6	Morning Stream Morning Community			
7	おはようさわやかさん <b>LIVE</b> 【月】 斉藤正樹 【火】 濱多大介 【水】 山下健人 【木・金】 伍楼康広  ✉ ohayo@fmiruka.co.jp			
10	オトノハにのせて <b>LIVE</b> 佐々木紫 ✉ oto@fmiruka.co.jp			
13	ごごたす1時4時 <b>LIVE</b> 中野由貴 【月・火】 宮脇寛生 【水・木】 濱多大介  ✉ go@fmiruka.co.jp			
16	Musikムジーク ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。 極上セレクトのプレイリストでお楽しみください			
17	皆方流 THEナイト <b>LIVE</b> 皆方昭司 ✉ mina@fmiruka.co.jp			
21	大西貴文のTHE NITE			
0	K-Sスタジオ/Beat in the Box	RADIO BOHEMIA	コウセイラジオ	マチノタネ
1	アニメ関門文化学園	聴てはげないラジオ/Water Side Now!	花*花Style/Walking Talking Radio	めんそーれ読谷
2	インディーズ・アロー	ダブルグッチー/サイエンスNOW	INTER PLAY	今夜もとのいたい
3			JAZZ VOCALの夜	
4			slow life, slow music	
7				

SAT【土】	SUN【日】
5 6 7 森雅紀の目覚ましラジオ Hawaiian Breeze"Aloha Rainbow" シビルトーン♪～素敵な週末～	みずさんと明るいまほうへ/目覚めの時間 絶対負けない社長の法則 おはようサンデー
8 パルナッソスの女神たち 石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp	8 パルナッソスの女神たち (再放送)
9 コレクト. <b>LIVE</b> 佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp 9:10 モーニングプレイリスト  9:40 インスト・ジャーニー  10:10 今日は○○きいとこ!  11:00 音楽クイズ 3Hints!  11:30 音楽ニュース  11:56 檜山ラジオ紀行 ＜あすなる福祉会＞	9 WeTunes <b>LIVE</b> <b>NEW</b> ✉ tunes@fmiruka.co.jp いるかパーソナリティが 週替りでこだわりの音楽と 週末情報をお送りします。  11:10 高校生通信 (1週)函館中部高校 (2週)函館西高校 (3週)市立函館高校  11:56 檜山ラジオ紀行 ＜あすなる福祉会＞
12 キャンパスデイズ! <b>LIVE</b> ✉ campus@fmiruka.co.jp 北海道教育大学函館校 北海道大学水産学部 函館大谷短期大学 函館工業高等専門学校 公立はこだて未来大学 函館大学	12 GLAYtaste HITS (再放送)
14:45 天国への手紙＜北雲葬祭＞	13 大山慎介の復活北海道 (再放送)
15 GLAYtaste HITS 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp	14 フェースフリーでサステナブル みんなのサンデー防災
16 大山慎介の復活北海道	15 デジタル建設ジャーナル
17 ダブルグッチーのなまら同窓会 ✉ namara@fmiruka.co.jp <NCV> 森本ケンタのRadio espresso	16 JP TOP20
18 尾坂局長とたーなー先生の夢かなRADIO/ 井上昌己のprecious moment	17 大石香朗Premium G
19 Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE
20 牧山純子 サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION TOKYO
21 プロボウラー名和秋の海街レイディオ/ wacciのLIVE! LIVE! LIVE!	Sound of Oasis
22 TABARU Love Emotion	まさしのミュージックチャンプルー
23 PROTO	Music Hot Flavor
0 I wish you success/ゲーム・BGM夜話	あかねサステナブル～サムライジングSpecial～
1 本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド/The Essence of Music
2 湘南ベース	Nice'n Easy Time
3 プレヒスパークタイム	海蔵亮太のニュージャズ
4 Power Up More Nippon	花火の星/吉田メロディとすてきな時間



## 新コーナー

## この人、この技、この道具



函館や近郊で活躍している"人"と、磨かれた"技"、そして欠かせない"道具"。  
そこから見えるヒストリーに迫ります。

今回は、園芸センターかすみ園の代表 佐藤友康さんにお話を伺いました。

放送／第3火曜日 15:10～ 初回放送／4月15日(火) 15:10～

## ヒストリー



園芸センター かすみ園 代表 佐藤 友康さん

今から180年以上前、岩手県にルーツを持つ初代が函館へ渡り、そこから曾祖父・祖父・父へと続き、現在五代目として40年以上に渡り現役で活躍し続ける佐藤代表。

く、小・中・高時代を過ごします。高校を卒業後、東京の大学へ進学し、後に家業を継ぐことを考え、農業学部・農業土木を専攻。さらに大学院へ進み、農業修士の学位を取得するも、家業とは異なる建設会社へ就職。高速道路の建設に携わり『好きなこと(仕事)をしていた』と言います。しかし、父の年齢を考え、遊んでばかり(好きな仕事)いられないと、26歳の時に帰函。

も、国内の市場や展示会だけでなく、アメリカやオランダ・ドイツなど、海外に送り出してくれたり、色んな経験を積み重ねてもらえたのは本当に感謝しています』と佐藤代表。今では植物が大好きだと語ります。



▶春から初夏にかけて可憐な花をたくさん咲かせる一季咲きの多年草「ペラルゴニウム」。長く花を楽しめる人気の草花です。

## 道具と技

厳しい寒さが和らぎ、雪が解け春を迎えるこの季節。使用頻度はもちろん、何かと重宝しているのがこのピンセットです。

草花の種類がたくさんあるように、ピンセットにも素材や軽さ・価格に至るまで色んなものがあります。その中で、一番大切にして



▲店頭でも販売している園芸用ピンセット(ヘラ付・ストレートタイプ)。

▶▼小さな種を一粒ずつピンセットで優しく挟み、等間隔に植えます。



## 【園芸アドバイス】

- 野菜の苗を植える際は、暖かくなってから植えましょう。例えばトマトは5月上旬、ナスやキュウリは5月下旬に植えると良いでしょう。
- 室内で植物を育てる場合は、その植物に合わせた温度管理はもちろん、できる限り部屋の空気が流れるように心がけましょう。※風が当たると丈夫に育ちます。

入れた観葉植物や鉢花、球根や果樹・野菜の苗など、豊富な園芸植物を揃えています。もちろん、種から育てた苗も販売しており、小さな種を一粒ずつ植える際や、発芽して本葉が出てからポットへ移す時にもピンセットを使用しています。

の"を"を選んで使うこと。これは園芸用品のみならず全般に言えることですが、ピンセットの場合は"種を一粒だけしっかりと挟めるもの"が最も重要です。店頭で販売している園芸用品も、実際に使ってみて「良い」と思うものを置くようにしています。

かすみ園では、生産地にある大きな市場から直接仕

入れます。しかし、父の年齢を考え、遊んでばかり(好きな仕事)いられないと、26歳の時に帰函。

園芸センター かすみ園

☎ 0138-51-2303  
📍 函館市柏木町10-6  
🕒 10:00～18:00  
🚗 木曜定休 📺 有(無料)

HP



◆整形外科 ◆麻酔科(大村 直久) ◆ペインクリニック内科  
◆糖尿病・内分泌内科 ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会  
函館おおむら整形外科病院  
理事長 大村和久 院長 百貫亮太

**受付時間** 【平日午前】 8:45～11:00  
【平日午後】 14:00～16:00  
※日曜、祝日は休診 【土曜 日】 8:45～10:30

〒041-0802 TEL (0138) 47-3300  
函館市石川町125番地1 FAX (0138) 47-1333

<併設事業所> ●ケアプランセンターおおむら  
●通所リハビリテーションおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

ちょっとした商店街のイベントから  
大きな野外コンサートまで

音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売

**Stage Company**

有限会社 ステージ・カンパニー

〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL 0138-85-8700  
E-mail: info@stage-company.org

西洋風の門を通り抜けると約500種類のバラが迎えてくれます。バラの香りに包まれながらの散策や、庭園を一望できる屋上デッキからの眺めを楽しめます。バラが見頃となる5月下旬～6月下旬には石田ローズガーデンにて「大館バラまつり」を開催し、夜にはバラ園がライトアップされるナイトガーデンも行う予定です。まつり期間には、園内に併設されている石田ローズカフェで庭園を眺めながら食事もお楽しみいただけますのでぜひお越しください。

色とりどりのバラに囲まれて  
特別なひとときを  
「石田ローズガーデン」

【場 所】石田ローズガーデン  
【開園期間】令和7年10月31日まで(予定) 【問合せ】石田ローズガーデン TEL:0186-43-7072(大館市観光課)  
【開園時間】10:00～17:00 石田ローズカフェ TEL:0186-59-7672  
【閉 園 日】毎週火曜日(まつり期間は全日開園) ※詳細情報についてはQRコードよりご確認ください。

石田ローズガーデン

ドロリと粘度がある濃厚なトンコツスープそれでいて臭みもなくさっぱり仕上げました。細切れ麺に適度に絡み、口の中に素材の旨味と甘味を運んでくれる秀逸な一杯です。

**超濃厚**  
手間のかかる馬鹿トンコツ

武蔵 (0138) 64-4840 七飯町鳴川町 3-16-3  
武蔵 (0138) 64-8670 七飯町 下 13-3  
武蔵 (0138) 83-1220 北斗市本町 816-1

首 肩 腰 膝 足

諦めてませんか  
からだの痛み・不調!!

天城流湯治法  
しっかり呼吸を整え!  
バランスの取れた体にリセット♪

●函館市亀田本町9-20  
●TEL / 0138-42-1043 不定休 予約優先  
●営業時間 / AM 10:30～PM 7:30(当日受付PM 5:30まで)

Raphael

Casual Cruise

室蘭～青森 片道約7時間  
函館～青森 片道約3時間40分  
函館～大間 片道約90分

海でつながる道がある。 津軽海峡フェリー TEL.0138-43-4545  
北海道函館市港町3丁目19番2号



# はまぐさでDo!

函館の好きな食べ物・思い出など  
"函館×パーソナリティ"で語ります!  
今回は、佐々木紫が"地元の宿泊施設"の魅力をご紹介します♪



**オトノハにのせて**  
月曜～木曜日(10:00～13:00)  
✉oto@fmiruka.co.jp

HAKODATE  
DO!

道内屈指の観光地・函館。歴史ある旅館やホテルといった宿泊施設もたくさんありますが、皆さんは地元の旅館やホテルを利用したことがありますか? 日帰り温泉やレストランなら利用したことがあるけれど、宿泊したことはないという方も多いのでは? 私自身、泊まりたいなぁと思いつつ、"いつでも行けるからそのうち～" が続き、なかなか行動に移せずにいました。しかしつい最近、立て続けに市内や近隣市町のホテルに宿泊する機会があり、改めて"地元の宿泊施設"の素晴らしさを実感! そんな宿泊施設の魅力をちょっぴりご紹介します♪



## 魅力① 身軽・気軽に行ける!

旅行先が遠方だと、多忙な中でのスケジュール調整など準備が大変! さらに、あちこち観光するので、楽しい思い出とともに疲労も溜まってしまいます…。しかし、地元だと荷物が少なく、良いし(なんなら手ぶらでも◎)、観光に出かけることもないので部屋でば～っとしながらゆっくり寛げます。

## 魅力② 非日常的なひととき

旅館やホテルそのものが非日常的な空間ですが、ホテルのきめ細やかな心配りと丁寧なサービスが◎。さらに、移動にバスや電車を使ってちょっぴり観光気分を味わいつつ、昼(もちろん朝も)からスパークリングワインなどお酒が飲める! 普段はなかなかできない贅沢な時間を楽しめます♪

## 魅力③ 地場の素材を使った美味

お料理自体がスペシャルなご馳走ですが、季節の地場食材を取り入れたメニューも多く、「へえ、こんな食べ方もあるのね!」と、馴染みのある食材でも新たな発見ができるのが◎。地元食材だからこそ手に入れやすいので、自宅で真似してみたり、料理のレパートリーも増えたりして家族も喜んでくれます!

## 最後に…

宿泊しなくても、特別な日はもちろん自分へのご褒美に、ランチやディナーで利用するのもオススメ! 時期によりますが、旅館やホテル独自に地元の方向けのお得なプランやサービスも展開しているので、ぜひチェックしてみてください♪ ちなみにこれからの季節だと、GW前やGW後が狙い目です!

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

**SEC**  
SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店  
株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号  
電話: 0138-22-7188 FAX: 0138-27-6814  
URL: <https://www.secnet.co.jp/>





**おいしい手造りのかまぼこ**



**(有)丸中 中野蒲鉾製造所**  
函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駅在所隣り)  
**TEL.0138-50-3400**  
【営業時間】10:30~18:00【定休日】日曜・祝日



**CREMIA**  
最高を目指したら、クレミアになりました。  
**NISSEI**

**最新デスター使用!**  
車のこと...  
まずはお電話を!!

**車検**  
●軽自動車 40,810円  
●小型車(1.0以下) 50,890円  
●中型車(1.5以下) 59,090円  
●大型車(2.0以下) 67,290円  
※年式により重量税が異なります。

**北海道運輸局 認証工場**  
**カーファクトリー**  
北斗市東浜1丁目17-51 ☎0138-73-1366  
営業時間/平日8:30~19:00 土曜日8:30~17:30(日・祝日は休み)

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

**函館新聞**  
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索



函館新聞社 メディア局デジタルメディア部  
メール digital@hakoshin.jp  
☎0138-40-7733  
(受付/月~金10:00~17:00)

**オリジナルプリント** しませんか?  
新年度・新学期  
新規ご注文・追加ご注文  
フルカラー・旗・横断幕 承ります

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中!

Tシャツプリントのことなら

有限会社  
**ハーモニー・アド函館**  
〒041-0836 函館市山の手1丁目33番17号  
TEL: (0138) 56-6770 FAX: (0138) 56-6166  
E-Mail: harmony@ms7.ncv.ne.jp  
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

**400mL献血に  
ご協力を!**

**日本赤十字社** 入会を希望の方は、入会先、Donor Card

【献血に関するお問合せ】 北海道赤十字血液センター函館事業所  
TEL 56-2218 (月~金曜日 9:00~17:00)

ラブラッド・献血予約・問診回答が出来ます!!  
ラブラッド・献血予約・問診回答サービス

アプリダウンロード



**受講無料**

— 再就職への近道 —

**職業訓練**

**受講生募集**

施設見学会・体験会  
毎月2回開催!  
※詳しい日程は、パンフレットをご確認ください

**訓練科目名**

- 溶接クラフト科
- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科

**ポリテクセンター函館**  
〒041-0841 函館市日吉町3丁目23番1号  
TEL.0138-52-0323 FAX.0138-52-0324  
URL <https://www3.jeed.go.jp/hakodate/poly/>



詳しくはこちらから

私たちはFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会 安全索道 イオン北海道・マックスバリュ 石田文具 一心亭 エチマス エスイーシー NCV 小倉工務店 大林組 北一硝子 コカ・コーラボトリング 五勝手屋本舗 小六 サッポロビール サニクリーン北海道 セイコーマート セイビ函館 高木組 道南うみ街信用金庫 ドコモCS北海道 北海道南支店 日刊政経情報社	日本航空 函館大沼プリンスホテル 函館観光写真 函館国際コンベンション協会 函館新聞社 函館タナベ食品 函館中央三菱自動車販売 函館どつく 函館トヨタ自動車 函館バス 不二屋本店 プリントハウス 北雲葬祭 北洋銀行 北海道エアポート 北海道キリンビバレッジ 北海道新聞社 三豊 ムロタ リクルート リード不動産
--	---

**ダンスパフォーマンスアート 玄舞**  
GENBU

TEL/FAX 0138-87-0584

TEL/FAX 0138-87-0583  
定休日: 日曜日  
営業時間: 月~土 11:00~17:00

ダンススタジオ & 喫茶

初めの方、大歓迎!

ゆかいな仲間たちが待っています!

豊富なランチメニューも好評!!

〒040-0011 函館市本町31-23

**あかさた**

北海道銘菓「わかさいも」  
道産大福豆が主原料の餡と北海道産昆布、卵醤油香る薄皮が醸し出すおいしさ。  
95年の歴史を持つ北海道の定番銘菓です。



数の子松前漬 菜の花にしん漬

**珍味**  
ひとすじ  
半世紀

「北海道新幹線」  
新函館北斗と新青森  
「道南いさりび鉄道」

**開業9周年!**

新函館北斗駅内「はっとマルシェおがーる」  
にてぜひお買い求めください。

**三みつとよ豊**  
since 1958  
北斗市道分4-2-8  
TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504  
<http://siokara-mitsutoyo.com/>

**北海道ならではの濃厚なソフトクリームです!**

**市民の森売店** 函館市上湯川町327-1(市民の森内)  
TEL/FAX 0138-57-8845

**WOODS**  
はこだて市民の森売店

※季節により営業時間の変更がございます。  
詳しくは、QRコードを読み取り、売店ホームページよりご確認ください。

**一般財団法人函館市住宅都市施設公社**  
函館市花園町24番2号

**50円割引**  
当券で4名様まで有効  
2026年3月迄有効

