

街ing ラジオFMいるか



# いるかPRESS

Take Free!

自由にお持ちください。

2025年春タイムテーブル



特集「この人、この技、この道具」  
園芸センターかすみ園 佐藤友康さん

春の住み替えを全力サポート中！

函館市桔梗町分譲地・モデルハウスにてお待ちしています

モデルハウス  
No.43



3,048  
税込  
万円

月々  
72,822  
円

■函館市桔梗町 431 ■建物面積／111.79 m<sup>2</sup>  
(3.81 坪) ■土地面積／180 m<sup>2</sup> (54.45 坪)  
■構造／木造 2階建 (3LDK) ■完成年月／  
2024年4月 ■交通／面臨バス「桔梗中通」  
停 徒歩5分 ■取引態様／売主 ■学校区／中  
の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

モデルハウス  
No.32



3,568  
税込  
万円

月々  
85,246  
円

■函館市桔梗町 431 ■建物面積／119.23 m<sup>2</sup>  
(3.60 坪) ■土地面積／197.1 m<sup>2</sup> (59.62 坪)  
■構造／木造 2階建 (4LDK) ■完成年月／  
2024年4月 ■交通／面臨バス「桔梗中通」  
停 徒歩5分 ■取引態様／売主 ■学校区／中  
の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

モデルハウス  
No.20



3,098  
税込  
万円

月々  
74,017  
円

■函館市桔梗町 431 ■建物面積／110.13 m<sup>2</sup>  
(3.31 坪) ■土地面積／180 m<sup>2</sup> (54.45 坪)  
■構造／木造 2階建 (4LDK) ■完成年月／  
完成年月／2025年3月予定 ■交通／面臨バ  
ス「桔梗中通」停 徒歩5分 ■取引態様／売  
主 ■学校区／中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

モデルハウス  
No.31



3,148  
税込  
万円

月々  
75,211  
円

■函館市桔梗町 431 ■建物面積／110.13 m<sup>2</sup>  
(3.31 坪) ■土地面積／180.33 m<sup>2</sup> (54.54 坪)  
■構造／木造 2階建 (4LDK) ■完成年月／  
2022025年4月予定 ■交通／面臨バス「桔  
梗中通」停 徒歩5分 ■取引態様／売主 ■学  
校区／中の沢小学校・桔梗中学校

2F

1F

※掲載後に価格改定や売約済みとなる場合もございます。

※月々のお支払いは一例（返済40年／金利0.7%／ボーナス加算無）です。

設計・施工一級建築士事務所／国土交通大臣許可（特・24）第24864号 宅地建物取引業 土地交通大臣（3）第8578号

株式会社 小倉工務店

<http://www.ogurakoumuten.com/>

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載！ 小倉工務店



モデルハウスを動画で公開！



小倉不動産住宅部

モデルフォト



情報配信中！

フォローはこちら

友だち登録

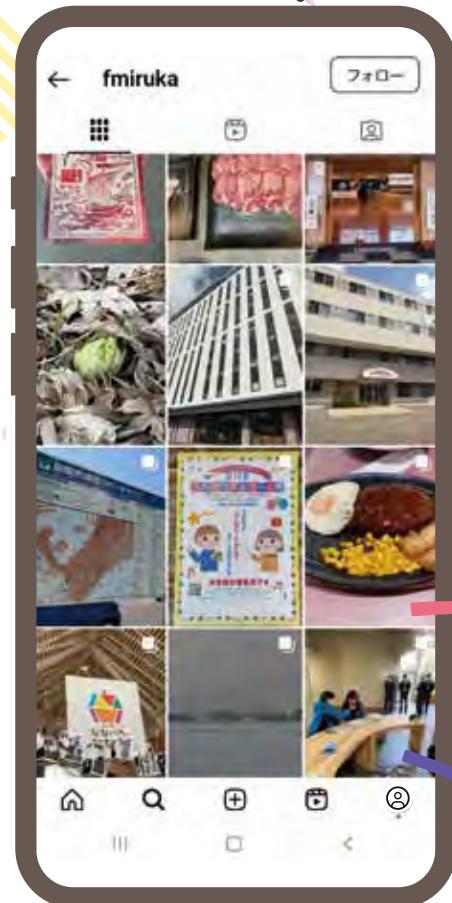


募集中！

お問い合わせこちらから

QR code

# Instagramで情報発信中!!



FMいるかではInstagramで番組・コーナーと連動したポストをしています。

**“いるか号中継”**で訪れたスポット、一週間で印象的だったグルメを紹介する**“今週のパーソナリティ飯”**などどうぞご覧ください。時には突然のライブ配信もあるかも!?

新年度からもどんどん情報をお伝えします!是非フォローをお願いします♪



今週の  
パーソナリティ飯



Beyond  
the  
Design  
デザインのその先へ



STYLE6 Inc.

<https://style6.com/>

**IRUKA PRESS**  
い る か  
発行日: 2025年4月1日  
企画・発行: 函館山ロープウェイ株式会社  
〒040-0054 函館市元町19-7  
取材協力・印刷: (株)プリントハウス  
表紙撮影場所: 園芸センターかすみ園



函館米穀株式会社

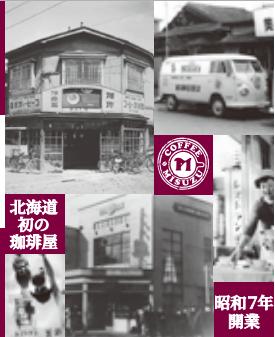
函館市万代町20-28  
TEL 0138-42-7021  
<http://hakodate-beikoku.co.jp>



北海道がはじめて  
出会った珈琲。

MISUZU  
COFFEE

美鈴商事株式会社  
函館市上湯川町1-1  
0138-57-2233  
[www.misuzucoffee.com](http://www.misuzucoffee.com)



深瀬デンタルクリニック

■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科口外科



函館市亀田町2番5号 TEL (0138) 44-1818  
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

細え 汁造り

冬野村水産株式会社  
◆いか刺し◆いか塩辛◆若昆布◆いくら  
◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸



【ご贈答用に各種ギフトセット】～地方発送承ります。

<http://www.hamazukuri.com>

函館本通店

住所: 函館市本通2丁目55-24  
TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、當業時間に開かずす入荷次第販売いたします。

営業時間 /  
AM9:00～PM6:00  
〔定休日〕毎週木曜日

住所: 函館市白尻町245  
TEL 0138-25-3456



# 春の新番組&新編成 START!

新編成

## ごごたす1時4時

2024年4月よりスタートした「ごごたす1時4時」に、満を持して我らがキョクチョーこと宮脇寛生がレギュラー参入!



デイタイムの掛け合い生放送で、しかもレギュラーなんて、覚えていないほど久しぶりなのでワクワクしています! FMいるかのベテランふたりで、懐かしい話やグルメ・日常の世間話など、皆さんのが共感できる話題をお届けします!

演多大介

中野由貴

宮脇寛生

Pickup

クイズコーナー「ひらめきQ」では、正解者の中から抽選で番組オリジナルの待ち受け画像をプレゼント! 番組のロゴや函館の風景、厄除けに◎のパーソナリティ写真もあるかも!?ぜひご参加ください!!



月曜～木曜日 13:00～16:00  
<月・火>中野由貴・宮脇寛生  
<水・木>中野由貴・演多大介  
✉ go@fmiruka.co.jp

新番組

## WeTunes

日曜日 9:00～12:00

✉ tunes@fmiruka.co.jp

週替わりのパーソナリティでお届けする新番組!

昭和歌謡曲からJ-POP・ロック・アニメ・洋楽・K-POPなどなど、パーソナリティの個性豊かな選曲が光る音楽を中心に、イベントや行楽といった週末情報も発信します!



**函館栄好堂** 丸井今井店

函館市本町32-15 函館丸井6階  
TEL: 0138-83-8100 【営業時間】10:00～18:30

一般書、専門書、実用書、文房具等取り揃え、  
ど来店お待ちしております。

## パーソナリティーが変わる2番組

### おはようさわやかさん



月曜～金曜日 7:00～10:00  
✉ ohayo@fmiruka.co.jp  
<月>齊藤正樹 <火>演多大介  
<水>山下健人 <木>伍楼康広

天気・道路・交通等をお届けする平日朝の情報番組。

### オトノハにのせて



月曜～木曜日 10:00～13:00  
✉ oto@fmiruka.co.jp  
<月～木>佐々木紫

イベント・カルチャー情報など、音楽(オト)と言葉(コトノハ)を電波にのせてお届けします!

新番組

## BUZZ&YELL!!

金曜日 10:00～13:00

✉ buzz@fmiruka.co.jp

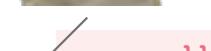
誰かに話したくなる!やってみたくなる!そんな「タメになる話題」で函館を席巻!?さらに、J-POPや書籍・映画など週末に役立つエンタメ情報もお届けします! 平日ラストの金曜日、佐藤はるかが皆さんの疲れたココロに元気パワーを注入します!



### 第2週 10:30～ 読書の魔法

小説やエッセイ・ビジネス・エンタメなど、様々なジャンルの中から、函館栄好堂丸井今井店のスタッフがおすすめする本を1冊ご紹介します。

pickup



### 11:40～ 週替わりコーナー

#### 【第1週】茶っとひととき

丸山園茶舗の井ヶ田嗣治さんをゲストに招き、日本茶はもちろん紅茶といった「お茶トーク」をはじめ、人脈の広い井ヶ田さんならではの様々な話題をお届けします!



#### 【第2週】道南チャリエール♪

いかさるサイクルHK代表の歟持英明さんをゲストに、道南はもちろん近郊のサイクリング(自転車を活用した観光)など、自転車に関するアレコレをお届けします!



#### 【最終週】ブックトレイン

函館栄好堂丸井今井店の石井明子店長をゲストに、単行本・文庫・コミックの月間売り上げランキングや、石井店長のオススメ情報やイベント情報などをご紹介します!

# #防災ラジオ 807

## 観光客に向けた 災害時の情報発信

現在国内では、地震や津波が発生した際に、Jアラート・防災行政無線等によって、緊急地震速報や大津波警報等の情報が配信・発信され外国人向けに他言語でホームページやアプリ等で情報発信されています。しかし、土地勘

なぜ音声アナウンスなの?

現在国内では、地震や津波が発生した際に、Jアラート・防災行政無線等によって、緊急地震速報や大津波警報等の情報が配信・発信され外国人向けに他言語でホームページやアプリ等で情報発信されています。しかし、土地勘

### 【アナウンスの種類】

- ⑤ 大津波警報
- ④ 津波警報
- ③ 津波注意報
- ② 浸水想定エリア外
- ① 津波心配なし



▲ハザードマップ・避難所等の情報はコチラ  
(<https://www.hazardmap.city.hakodate.hokkaido.jp/>)

▲音声ダウンロードはコチラ  
(<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2025022700279/>)

### 観光客に向けた 災害発生時の情報発信

過去10年で2番目に多い観光入り込み客数（推計値345万3000人）を記録した2024年上期。様々な課題がある中、観光客に向けた災害発生時の情報発信について、函館市観光部コンテンツ開発担当課 鶴岡崇男さんに訊きました。

昨年1月1日、北陸の観光地としても名高い石川県能登半島地震での混乱状況等を踏まえ、函館市海外観光客誘致促進協議会では国内外の観光客に向けた防災対策のひとつとして、地震発生時の津波情報及び避難等を呼びかけるため、日本語・英語・中国語（繁体・簡体）による音声アナウンスを制作。市内の観光スポットや浸水エリア内にある施設はもちろん、希望する施設等に無償で提供します。

### どんな音声アナウンスなの?

F MいるかのA-アナウンサーによる音声を使用し、津波情報及び注意喚起を5種類・各4言語でアナウンスします。

※音声データを活用することも、自分の命はもちろん、ひとりでも多くの命を守るために、改めて浸水想定エリアや、避難経路・避難場所を把握することが大切です。

### 音声アナウンスを利用するには?

音声アナウンスは函館市のホームページよりダウンロードすることができます（注意点等を確認のうえご利用ください）。また、環境に応じてCDによる音源提供にも対応しているほど日本語・英語・中国語（繁体・簡体）で表記したリーフレットも無償で提供します。

# 山

## 山下家トレーディングカードを作ろう!

スーパー満腹バラエティ山下家のネタ投稿コーナー「山下家トレーディングカードを作ろう」では、リスナーのみなさんから寄せられたお便りをもとに、店主・山下がオリジナルのトレーディングカードを毎週1枚作成。ここでは、1月～3月に寄せられた投稿の中からグッときたお気に入りをご紹介！

木々投稿コーナーは  
20時～放送!

**YAMASHITAYA**

歯磨き粉ソムリエ

ありそうで、なさそうで  
ありそう～な資格

※AIが生成した画像です  
ラジオネームKさんからの投稿

**YAMASHITAYA**

得意料理は「湯がけしたお湯」

もう、ただのお湯～!!

※AIが生成した画像です  
ラジオネームKさんからの投稿

もちろん超難関の国家資格！「利き歯磨き粉」も的中率100%を誇るエリートが貴方の歯を守ります！

もちろん超難関の国家資格！「利き歯磨き粉」も的中率100%を誇るエリートが貴方の歯を守ります！

**vol.5**

毎週 **金曜日**  
**14:00～21:00**

✉ [yama@fmiruka.co.jp](mailto:yama@fmiruka.co.jp)

**SOFT Daimyo CREAM**  
FUKUOKA DAIMYO × HAKODATE MOTOMACHI

TAKE OUT

○ 駄菓子

○ くじ

○ 玩具

イベント等のご相談承ります

郵便番号：〒040-0035

住所：北海道函館市松風町10-5

電話番号：0138-85-8621

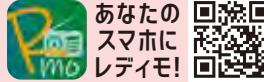
営業時間：10時～18時

定休日：火曜日



# 春のタイムテーブル

FMいるか 80.7MHz



2025  
4~6月

あなたのスマホに  
レディモ!



天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24 AI 多

7:05

8:00 (小倉工務店)

9:00 AI 多

12:00

14:00 (ドコモCS北海道 北海道南支店)

18:00 (函館觀光写真)

18:55 AI

7:54 AI

10:00 (函館タナベ食品)

12:00 AI 多 (土のみ)

18:55 AI



道路情報

7:40 (吉田産業) 8:30

8:10 12:20

17:30 17:30

18:00 (函館觀光写真)

10:30 9:30



夜景情報

17:00 (函館山ロープウェイ)



時報

8:00 (創価学会)

11:00 (心事)

12:00 (エスイー)

13:00 (函館トヨタ自動車)

15:00 (リード不動産)

16:00 (あすなろ福祉会)

17:00 (サニクリーン)

18:00 (日本航空)

8:00 (創価学会)

9:00 (三豊)

10:00 (北の星タクシー)

11:00 (売るナビ函館ボルスター)

12:00 (エスイー)

13:00 (あすなろ福祉会)

14:00 (函館どつく)

※都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報・地震情報等の防災情報を発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで放送します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応をお送りします。

MON[月]

TUE[火]

WED[水]

THU[木]

FRI[金]

5

6

## 7 おはようさわやかさん LIVE

[月] 斎藤正樹  
[火] 濱多大介  
[水] 山下健人  
[木・金] 伍楼康広

✉ ohayo@fmiruka.co.jp

7:15 朝刊一面記事

7:30 ハローーク・献血情報

7:50 函新ヘッドラインニュース <函館新聞社>

8:20 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー

8:50 今朝の一曲 <大林組>

9:10 (月) 渡島総合振興局だより(火) 道南イベント情報

(水) おしま防災備えの種

Morning Stream  
Morning Community

## 10 オトノハにのせて LIVE

佐々木紫  
✉ oto@fmiruka.co.jp

10:10 (第2回) ポリテクセンター ~Let's ハロートレーニング~ <ポリテクセンター函館>

10:30 (第1・2・3月) いるか健康通信 <協力:函館市医師会/函館歯科医師会/函館薬剤師会>

10:45 (火)(木) いるか号中継

(月)(水) 人ネットワーク (火)(第1)木村マサ子(第3)阿部光平(第5)はこだい(木)(第1)気象台(第3)コレクション(第5)黒川隆介

11:40 (月) 平安(火) エコ(水) オト(木) 繩文

12:10 (火)(木) いるか号中継

12:30 道南街角安全ニュース [HBCラジオと同時放送] <マスナガ商事・サン・スポーツクラブ>

12:55 函館賛歌de若返り体操

## 13 ごごたす1時4時 LIVE

中野由貴  
【月・火】宮脇寛生  
【水・木】濱多大介  
✉ go@fmiruka.co.jp

13:10 (月) マックスバリュお買い得情報 <イオン北海道・マックスバリュ>

13:50 ごごたす19〇〇ヒット曲 <安全索道>

14:30 おひるなにたべた?

14:40 (水) カラオケ (木) CD

15:00 ひらめきQ

15:10 (第2水) たかさわ健康塾 <たかさわ糖尿病内科クリニック> (最終水) 教えて! 加奈先生 <しがなき加奈ウインメンズクリニック>

(最終木) ダテバーレディオリンク <協力:ダテパー>

15:30 (第1火) まちの事業者オーエンラジオ <北海道信用保証協会函館支店>

## 16 Musikムジーク

ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。  
極上セレクトのプレイリストでお楽しみください

## 17 皆方流 THEナイト LIVE

皆方昭司  
✉ mina@fmiruka.co.jp

17:20 ニュースフラッシュ

17:40 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー

17:45 (水) 福島和可菜のSmileちょい足し

18:15 スポーツフラッシュ <コカ・コーラ>

19:00 (第3月) 荒到夢形の月曜講談会(第3木) 石井お母さん

20:15 (月) 皆流いちやもん言っちゃうもん

(火) ありえへんクラブ (水) 皆流5・7・5俱楽部

(木) 皆方総研 <明優>

20:56 函館200景

21

大西貴文のTHE NITE

0 K-Sスタジオ/Beat in the Box

RADIO BOHEMIA

コウセイラジオ

マチノタネ

SAT[土]

SUN[日]

森雅紀の目覚ましラジオ

Hawaiian Breeze "Aloha Rainbow"

シビルトーン♪~素敵な週末~

## 8 パルナッソスの女神たち

石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp

## 9 コレクト.

佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp

9:10 モーニングプレイリスト

9:40 インスト・ジャーニー

10:10 今日は○○きいとこ!

11:00 音楽クイズ 3Hints!

11:30 音楽ニュース

11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなろ福祉会>

## 12 キャンパスデイズ!

✉ campus@fmiruka.co.jp

北海道教育大学函館校

北海道大学水産学部

函館大谷短期大学

函館工業高等専門学校

公立はこだて未来大学

函館大学

14:45 天国への手紙 <北雲葬祭>

## 15 GLAYtaste HITS

宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp

## 16 大山慎介の復活北海道

✉ namara@fmiruka.co.jp <NCV>

森本ケンタのRadio espresso

尾坂局長とたー先生の夢カナRADIO / 井上昌也のprecious moment

Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA

牧山純子 サウンドマリーナ

プロボウラー名和秋の海街レイディオ / wacciのLIVE! LIVE! LIVE!

TABARU Love Emotion

PROTO

I wish you success/ゲーム・BGM夜話

本牧ヤグラ

湘南ベース

ブヒソバータイム

Power Up More Nippon

みづさんと明るいほうへ/目覚めの時間

絶対負けない社長の法則

おはようサンデー

## 8 パルナッソスの女神たち

(再放送)

## 9 WeTunes LIVE NEW

✉ tunes@fmiruka.co.jp

いるかパーソナリティが

週替りでこだわりの音楽と

週末情報をお送りします。

11:10 高校生通信

(1週) 函館中部高校

(2週) 函館西高校

(3週) 市立函館高校

11:56 檜山ラジオ紀行

<あすなろ福祉会>

## 12 GLAYtaste HITS

(再放送)

## 13 大山慎介の復活北海道

(再放送)

14 フェーズフリーでサステナブル

みんなのサンテー防災

デジタル建設ジャーナル

## 16 大山慎介の復活北海道

JP TOP20

17 Sound of Oasis

E-Lounge MUSIC PLACE

PRESIDENT STATION TOKYO

まさしのミュージックチャンブルー

Music Hot Flavor

吉祥寺アソニミテッド/The Essence of Music

Nice'n Easy Time

海蔵亮太のユーロラジオ

花火の吉田メロディとすてきな時間



▲店頭でも販売している園芸用ピンセット（ヘラ付ストレートタイプ）。

道具と技

厳しい寒さが和らぎ、雪が解け春を迎えるこの季節。使用頻度はもちろん、何かと重宝しているのがこのピンセツトです。

ピンセツトの場合は“種を一粒だけしつかり挟めるもの”が最も重要です。店頭で販売している園芸用品も、実際に使つてみて「良い」と思うものを置くようにしています。

セツトへ移す時にもピンセツトを使用しています。「技」というものではあります。が、植物を購入頂くませんが、植物を購入頂くのがゴールではなく、楽しめ育て愛でて頂くことを目指しています。そのために、経験はもちろんのこと、常に勉強しながら植物に合わ



園芸センター かすみ園

▶▼小さな種を一粒ずつピンセットで優しく挟み、等間隔に植えます。





【園芸アドバイス】

- 野菜の苗を植える際は、暖かくなってから植えましょう。例えトマトは5月上旬、ナスやキュウリは5月下旬に植えると良いでしょう。
- 室内で植物を育てる場合は、どの植物に合わせた温度管理はもろん、できる限り部屋の空気がれるように心がけましょう。※温室などなることで丈夫です。

入れた観葉植物や鉢花、球根や果樹・野菜の苗など、豊富な園芸植物を揃えています。もちろん、種から育てた苗も販売しており、小さな種を一粒ずつ植える際

せた育成、適切な管理に注力しています。また、新し  
い種類の植物も積極的に取り入れるようにしています。  
しかし、北海道の南に位置する函館は、全国的にみて  
も特異な気候から、一般的にみても特異な気候から、一般的  
に出版されている園芸の本を読んでもその通りにはい  
きません。そのため、新し  
い植物はまず自分で育成を試し、特徴などを観察した  
うえで販売するようになります。



新コーナー



函館や近郊で活躍している"人"と、磨かれた"技"、そして欠かせない"道具"。  
そこから見えるヒストリーに迫ります。

今回は、園芸センターかすみ園の代表 佐藤友康さんにお話を伺いました。

放送／第3火曜日 15:10～ 初回放送／4月15日（火）15:10～

ヒストリー



園芸センター かすみ園 代表 佐藤 友康さん

今から180年以前、岩手県にルーツを持つ初代が函館へ渡り、そこから曾祖父・祖父・父へと続き、現在五代目として40年以上に渡り現役で活躍し続ける佐藤代表。

(好きな仕事) いられない、  
26歳の時に帰函。

父の下で実務を積むよう  
になりますが、世代が違え  
ば考え方も違い、意見がぶ  
つかり喧嘩をすることもし  
ばしば。そんな時母に『お  
父さんはあんたの事を考へ  
ているんだよ』と言われ、「嘘  
でもそう言われると、言う  
事をきくしかなかつた。で



▶春から初夏にかけて可憐な花をたくさん咲かせる「季咲きの多年草「ペラルゴニウム」。長く花を楽しめる人気の草花です。

く、小・中・高時代を過ごします。

高校を卒業後、東京の大学へ進学し、後に家業を継ぐことを考え、農業学部・農業土木を専攻。さらに大学院へ進み、農業修士の学位を取得するも、家業とは

も、国内の市場や展示会だけではなく、アメリカやオランダ・ドイツなど、海外に送り出してくれたり、色んな経験を積ませてもらえたのは本当に感謝しています』と佐藤代表。今では植物が大好きだと語ります。

◆整形外科◆麻酔科(大村直久)◆ペインクリニック内科  
◆糖尿病・内分泌内科◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会  
函館おおむら整形外科病院 理事長 大村和久 院長 百貫亮太

**受付時間**  
【平日午前】8:45~11:00  
【平日午後】14:00~16:00  
【土曜日】8:45~10:30

〒041-0802 函館市石川町125番地1 TEL (0138) 47-3300  
FAX (0138) 47-1333

<併設事業所>  
●通所リハビリテーションおおむら  
●訪問リハビリテーションおおむら  
http://www.ohmura.or.jp

首 肩 腰 膝 足

諒めてませんか  
からだの痛み・不調!!

TEL (0138) 47-3300  
FAX (0138) 47-1333

●函館市亀田本町9-20  
●TEL / 0138-42-1043 不定期 予約優先  
●営業時間 / AM 10:30~PM 7:30 (当日受付PM 5:30まで)

Raphael ラファエル

ちょっとした商店街のイベントから  
大きな野外コンサートまで

音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売

**Stage Company**

有限公司 ステージ・カンパニー

〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL 0138-85-8700  
E-mail:info@stage-company.org

Casual Cruise

室蘭～青森 片道約7時間  
函館～青森 片道約3時間40分  
函館～大間 片道約90分

海でつながる道がある。 Ocean Road 津軽海峡フェリー TEL.0138-43-4545  
北海道函館市港町3丁目19番2号

西洋風の門を通り抜けると約500種類のバラがお迎えてくれます。バラの香りに包まれながらの散策や、庭園を一望できる屋上デッキからの眺めを楽しめます。

バラが見頃となる5月下旬～6月下旬には石田ローズガーデンにて「大館バラまつり」を開催し、夜にはバラ園がライトアップされるナイトガーデンも行う予定です。

まつり期間には、園内に併設されている石田ローズカフェで庭園を眺めながら食事もお楽しみいただけますのでぜひお越しください。

[場 所]石田ローズガーデン  
[開園期間]令和7年10月31日まで(予定) [問い合わせ]石田ローズガーデン TEL:0186-43-7072(大館市観光課)  
[開園時間]10:00~17:00  
[閉 園 日]毎週火曜日(まつり期間は全日開園)  
※詳細情報についてはQRコードよりご確認ください。 石田ローズガーデン

ドリップ粘度がある  
濃厚なトンコツスープ  
それでいて奥みもなく  
細ぢれ麺に適度に絡み、  
口の中に素材の旨味と  
甘味を運んでくれる  
秀逸な一杯です。

超濃厚  
手間のかかる  
馬鹿トンコツ

七飯町鳴川町3-16-3 武蔵 武蔵 0138-64-4840  
七飯町岬下13-3 武蔵 武蔵 0138-64-8670  
北斗市本町816-1 武蔵 武蔵 0138-83-1220



# はこばせてDo!

函館の好きな食べ物・思い出など

"函館×パーソナリティ"で語ります!

今回は、佐々木紫が"地元の宿泊施設"の魅力をご紹介♪

オトノハにのせて

月曜～木曜日(10:00～13:00)

oto@fmiruka.co.jp

HAKODATE DO!

道内屈指の観光地・函館。歴史ある旅館やホテルといった宿泊施設もたくさんありますが、皆さんは地元の旅館やホテルを利用したことがありますか?日帰り温泉やレストランなら利用したことがあるけれど、宿泊したことないという方も多いのでは?私自身、泊まりたいなあと思いつつ、"いつでも行けるからそのうち~"が続き、なかなか行動に移せずにいました。しかし最近、立て続けに市内や近隣市町のホテルに宿泊する機会があり、改めて"地元の宿泊施設"の素晴らしさを実感!そんな宿泊施設の魅力をちょびりご紹介します♪



### 魅力① 身軽・気軽に行く!

旅行先が遠方だと、多忙な中でのスケジュール調整など準備が大変!さらに、あちこち観光するので、楽しい思い出とともに疲労も溜まってしまいます…。しかし、地元だと荷物が少なくて良いし(なんなら手ぶらでもOK)、観光に出かけることもないのでお部屋でばっしとしながらゆっくり寛げます。

### 魅力③ 地場の素材を使った美味

お料理自体がスペシャルなご馳走ですが、季節の地場食材を取り入れたメニューも多く、「へえ、こんな食べ方もあるのね!」と、馴染みのある食材でも新たな発見ができるのが◎。地元食材だからこそ手に入れやすいので、自宅で真似してみたい、料理のレパートリーも増えたりして家族も喜んでくれます!

### 最後に…

宿泊しなくとも、特別な日はもちろん自分へのご褒美に、ランチやディナーで利用するのもオススメ!時期によりますが、旅館やホテル独自に地元の方向けのお得なプランやサービスも展開しているので、ぜひチェックしてみて♪ちなみにこれから季節だと、GW前やGW後が狙い目です!

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

**SEC**  
SEC CORPORATION LTD.

〒040-8632 函館市末広町22番1号

電話 : 0138-22-7188 FAX : 0138-27-6814

URL : <https://www.secnet.co.jp/>



**おいしい手造りのかまぼこ**

(有)丸中 中野蒲鉾製造所  
函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駅在所構り)  
**TEL.0138-50-3400**  
【営業時間】10:30~18:00【定休日】日曜・祝日

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

# 函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索

QRコード

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部  
メール digital@hakoshin.jp  
TEL 0138-40-7733  
(受付／月～金10:00～17:00)



オリジナルプリントしませんか?

新年度・新学期  
新規ご注文・追加ご注文承ります!!

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中!

アーモニー・アド函館  
TEL:0138-0836 函館市山の手1丁目33番17号  
TEL:(0138) 56-6770 FAX:(0138) 56-6166  
E-Mail:harmony@ms7.ncv.ne.jp  
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

**車検** 承ります

最新テスター使用!  
車のこと...  
まずはお電話を!!

●軽自動車 40,810円~ 50,890円~  
●中型車(1.5以下) 59,090円~ 67,290円~  
●小型車(1.0以下)  
●大型車(2.0以下)

※年式により重積料が異なります。

北海道運輸局 認証工場 **カーファクトリー**  
北斗市東浜1丁目17-51 電0138-73-1366  
営業時間/平日8:30~19:00 土曜8:30~17:30(日・祝日は休み)

400mL献血に  
ご協力を!

日本赤十字社  
献血に関するお問合せ】 北海道赤十字血液センター函館事業所  
TEL 56-2218 (月~金曜日 9:00~17:00)

ラブランで献血予約・問診回答が出来ます!  
ラブラン=献血専門会員サービス

アプリダウンロード!

私たちがFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会	日本航空
安全索道	函館大沼プリンスホテル
イオン北海道・マックスバリュ	函館観光写真
石田文具	函館国際コンベンション協会
一心亭	函館新聞社
イチマス	函館タナベ食品
エスイーシー	函館中央三菱自動車販売
NCV	函館どつく
小倉工務店	函館トヨタ自動車
大林組	函館バス
北一硝子	不二屋本店
コカ・コーラボトリング	プリントハウス
五勝手屋本舗	北雲葬祭
小六	北洋銀行
サッポロビール	北海道アポート
サニクリーン北海道	北海道キリンビバレッジ
セイコーマート	北海道新聞社
セイビ函館	三豊
高木組	ムロタ
道南うみ街信用金庫	リクルート
ドコモCS北海道 北海道南支店	リード不動産
日刊政経情報社	

Dance Performing Arts **玄舞 GENBU**

幼児~大人まで 初めての方、大歓迎!

TEL/FAX 0138-87-0584  
0138-87-0583  
定休日：日曜日 営業時間：月～土 11:00～17:00

函館市本町31-23

ダンススタジオ＆喫茶 〒040-0011函館市本町31-23  
主催：吉井英里

ゆかしな仲間たちが待っています!  
ダンススタジオ＆喫茶 〒040-0011函館市本町31-23  
主催：吉井英里

豊富なランチメニューも大好評!!

CHAMAS キャンバース



数の子松前漬  
菜の花にしん漬

珍味 半世紀 ひとすじ

「北海道新幹線」開業9周年!  
新函館北斗駅内「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。

since 1958 三みつとよ豊  
北斗市追分4-2-8 TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504  
<http://siokara-mitsutoyo.com/>

**受講無料** - 再就職への近道 - **受講生募集**

**職業訓練**

施設見学会・体験会 毎月2回開催!

※詳しい日程は、パンフレットをご確認ください

訓練科目

- 溶接クラフト科
- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネススクール科

詳しくは[こちらから](https://www3.jeedgo.jp/hakodate/poly/)

北海道ならではの濃厚な  
ソフトクリームです!

**市民の森売店** 函館市上湯川町327-1(市民の森内)  
TEL/FAX 0138-57-8845

WOODS はこだて市民の森売店

※季節により営業時間の変更がございます。  
詳しくはQRコードを読み取り、  
売店ホームページよりご確認ください。

一般財団法人函館市住宅都市施設公社  
函館市花園町24番2号

50円割引  
当券で4名様まで有効  
2026年3月迄有効