

街ing ラジオFMいるか



いるかPRESS

2025年冬タイムテーブル

Take Free!

自由にお持ちください。



冬空と教会と街ing

電話・WEBから

モデルハウス見学予約受付中



湯浜町89モデルハウス

■国館市湯浜町4 ■建物面積/79.49㎡ (24.04坪) ■土地面積/99.69㎡ (30.15坪) ■構造/木造2階建 (3LDK) ■完成年月/2024年6月 ■交通/国館バス「広野町」徒歩8分 ■取引態様/売主 ■学区/駒場小学校・深堀中学校



(税別) **2,280万円** 月々**54,474円**



高盛町18-1Cモデルハウス

■国館市高盛町27 ■建物面積/86.94㎡ (26.29坪) ■土地面積/128.38㎡ (38.83坪) ■構造/木造2階建 (3LDK) ■完成年月/2024年6月 ■交通/国館バス「妙見寺前」徒歩6分 ■取引態様/売主 ■学区/大森浜小学校・巴中学校



(税別) **2,394万円** 月々**57,197円**



東山3丁目31-64モデルハウス

■国館市東山3-6 ■建物面積/86.94㎡ (26.29坪) ■土地面積/136.38㎡ (41.25坪) ■構造/木造2階建 (3LDK) ■完成年月/2024年6月 ■交通/国館バス「国館バス団地」徒歩3分 ■取引態様/売主 ■学区/東山小学校・本通中学校



(税別) **2,448万円** 月々**58,487円**



松川町37Aモデルハウス

■国館市松川町12 ■建物面積/98.53㎡ (29.8坪) ■土地面積/127.39㎡ (38.53坪) ■構造/木造2階建 (3LDK) ■完成年月/2023年12月 ■交通/国館バス「松川町」徒歩3分 ■取引態様/売主 ■学区/北星小学校・巴中学校



(税別) **2,630万円** 月々**62,835円**

※掲載後に価格改定や売却済みとなる場合もございます。
※月々のお支払いは一例(40年/固定金利3年0.7%/ボーナス加算無)です。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣許可(特・24)第24864号 宅地建物取引業 国土交通大臣(第)第8578号

小倉工務店

0120-16-1613

<http://www.ourakoumuten.com/>

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店



モデルハウスを動画で公開!



FMいるか
IRUKAPRESS

発行日：2025年1月1日
企画・発行：函館山ロープウェイ(株)FMいるか
〒040-0054 函館市元町19-7
取材協力・印刷：(株)プリントハウス
表紙撮影場所：カトリック元町教会

新番組スタート!

ダブルグッチーの なまら同窓会

水口勝心

木戸育未

高校生の時ぶりにFMいるかで番組をさせていただくということで、気合い入りまくってます!!スポンサーもご検討よろしくお願いします!!

本当は売れてから、と考えていたのですが、函館が恋しくなっていました♡なので、売れるまでの過程を函館のみなさんに追っていただくラジオにします!

【毎週土曜日】17:00~17:30
初回放送 / 2025年1月11日(土)

函館で生まれ育ち、現在は東京で芸人として下積み活動をする我々が、函館に思いを馳せながら、同窓会で話すように近況を報告する番組です!

ダンスパフォーマンスアーツ 玄舞
知見~大人まで
初めての方、大歓迎!
ゆかいな仲間たちが
待っています!
豊富なランチメニューも大好評!!
TEL/FAX 0138-87-0584
〒040-0011 函館市本町31-23
TEL/FAX 0138-87-0583
定休日：日曜日
営業時間：月~土 11:00~17:00

北海道銘菓「わかさいも」
道産大福豆が主原料の餡と北海道産昆布卵醬油香る薄皮が醸し出すおいしさ!
95年の歴史を持つ北海道の定番銘菓です。
あかさし
天下一品

最新テスター使用!
車のこと...
まずはお電話を!!
軽自動車 40,810円~
小型車(1.0以下) 50,890円~
中型車(1.5以下) 59,090円~
大型車(2.0以下) 67,290円~
※年式により重量税が異なります。
北海道運輸局 認証工場
カーファクトリー
北斗市東浜1丁目17-51 TEL0138-73-1366
営業時間 / 平日8:30~19:00 土曜日8:30~17:30 (日・祝日は休み)

Casual Cruise
室蘭~青森 片道約7時間
函館~青森 片道約3時間40分
函館~大間 片道約90分
TEL.0138-43-4545
北海道函館市港町3丁目19番2号

ちょっとした商店街のイベントから
大きな野外コンサートまで
音響機器・楽器・照明機器・カラオケ機材等のレンタル&販売
Stage Company
有限会社 ステージ・カンパニー
〒041-0811 函館市富岡町2-4-21 TEL0138-85-8700
E-mail:info@stage-company.org

元町八幡坂 元町珈琲店
濃厚ミルクソフトクリーム
冬期限定
SOFT Daimyo CREAM
FUKUOKA DAIMYO x HAKODATE MOTOMACHI
TAKE OUT

数の子松前漬 菜の花にしん漬
半世紀 ひとすじ 珍味
since 1958
三みつとよ豊
北斗市追分4-2-8
TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504
http://siokara-mitsutoyo.com/
新函館北斗⇄新青森「北海道新幹線」「道南いさりび鉄道」
2025年3月で開業9周年を迎えます!
新函館北斗駅内「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。

特徴③

過去の放送／Podcastへ簡単アクセス



番組終了後にその日の番組内容や出演ゲストの写真・トーク内容が見られるページが新たに登場。公開したポッドキャストの各エピソードへ直接リンクしていますので、すぐに聴き逃しが楽しめます。放送情報の記録を通して、FMいるかとの街に住む方々の活動をデジタルアーカイブとして蓄積する役割も果たしていきます。

特徴④

SNSと連携したコンテンツ

新しいWEBサイトから公式SNSへのリンク・シェア連携機能を充実させ、それぞれの投稿に進みやすくなりました。「いるか号中継」の様子や番組連動企画などはInstagramを中心に投稿していきます。もちろんインターネットサイマルラジオやラジオアプリ「レディモ」にもすぐアクセスできるので、番組を聴きながらコンテンツをお楽しみください。



親しみやすいポップなデザインが目を引き、ホームページに生まれ変わりました！
函館らしさを感じるイラストや背景にも注目!!

山下健人



特徴⑤

スマホやタブレットでも見やすく

約12年ぶりのリニューアルにより、パソコンはもちろんスマートフォンやタブレットなどのデバイス問わずサイトを楽しめるようになりました。番組宛てのリクエスト・メッセージも簡単に送ることができます。



新WEBサイトアドレス (SSL対応)

https://www.fmiruka.co.jp



FMいるかへの出演や番組での紹介、取材希望の方には専用フォームをご用意しています。広告のお問い合わせもお気軽にWEBサイトからお送りください。

※旧アドレス (http://www.fmiruka.co.jp) にアクセスした場合でも自動的に新アドレスに遷移しますが、ブックマークをしている方は新しいアドレスでのブックマーク再登録をお願いします。

WEBサイトリニューアル

FMいるかでは2024年12月に公式WEBサイトをリニューアルしました♪これまで以上にユーザーの皆様へ有益な情報をお伝えできるようコンテンツを充実させていきます。新しくなったサイトの特徴をご紹介します!!

新しいWEBサイトの特徴

特徴①

新しい番組アートワーク



FMいるか各番組の特徴や個性が感じられるアートワーク画像にデザインを刷新。ラジオ番組のイメージをより伝わりやすくし、ワクワク感を高めるよう工夫しました。番組ページでは放送時間やタイムスケジュールをはじめ、おすすめコーナー紹介やSNS連動企画などを一目で楽しめるようになりました。

特徴②

パーソナリティの魅力を徹底フカボリ

いるかパーソナリティの顔写真やイラストが様々なページに出没！実は約6年ぶりに「今の顔」へとリニューアルしました。番組パーソナリティの人となりがよくわかる「パーソナリティの○○○」や、番組以外の“いるかクルー”としての仕事に対する向き合い方を真面目に語る一方、それぞれのオフスタイルの素顔まで垣間見ることが出来ます。見ているあなたとの共通点が見つかるかも!?



#防災ラジオ 807

冬の停電



冬に停電が起こると、電気で稼働する暖房器具が使えなくなるため、「防寒対策」が重要ですが、発電機を用意しておくことが安心ですが高価なため、電気を使わないポータブル石油ストーブやカセット



命をまもるための備え

私たちが暮らす道南はもちろん、冬の寒さが厳しい北海道では、長時間の停電が起こると室内の温度が極端に下がります。そのため、低体温症になるリスクや凍死といった死に至る危険性があります。また、「停電でトイレが流れない」「寒い」等の理由で、トイレの回数を減らすため水分を控え、脱水や心筋梗塞、脳梗塞といった命に関わる症状を引き起こす場合も。

考えられる様々なリスク

2018年9月に起きた「北海道胆振東部地震」により、道内全域で発生したブラックアウト。もしこれが真冬だったら・・・命を守るため、どのような備えや心構えが必要か、「冬の停電」について北海道防災士会道南ブロック代表の伊藤友彦さんに訊きました。

※冬に停電が起こると水道が凍結する場合があります。飲料水はもちろん生活水としても多めに備蓄しておきましょう。
さらに、車内にも非常食などの防災品はもちろん、手袋・毛布といった防寒具・スコップなども備えておきましょう(車の避難を想定し、早めに給油をしておく◎)。

食料や水も大切です。食事は生命を維持するだけでなく、不安や憂鬱な気分を和らげてくれます。体を温める食材を使用した非常食を用意しておきましょう。また、気分転換のためにも甘いものなどちょっぴりとした「褒美や楽しみ」となる食べ物も備えておくのも良いでしょう。
※非常食は味見をしてお気に入りのものを備蓄しておく◎。いざという時の心の支えにもなり、賞味期限による買い替えも苦にならないでしょう。

トガストープを備えておくのも良いでしょう。また、使い捨てカイロや湯たんぽ・アルミシートなども暖をとるのに効果的です(外出中の被災を想定し、カバンの中にカイロやアルミシートを忍ばせておくのも◎)。また、テントがあれば室内に張ると寒さを軽減できるのでおすすめです。
※ポータブル石油ストーブやカセットガストープを使用する場合は、一酸化炭素中毒を防ぐため、しっかりと換気し正しく使用しましょう。

心構え

災害はいつどんな時に起こるかわかりません。いざという時に慌てないよう防災用品を一度使ってみましょう。使い勝手を知ることでも不足が判断できるほか、新たな発見や工夫のアイデアが浮かぶことも。決して難しく考えず、楽しみながら「試す」を実践してみてください。
※厳冬期はもちろん年間を通して防災用品は一度に揃えるのではなく、「本当に何が必要なものか」を吟味しながら少しずつ自分に合った物を揃えましょう。

そのほか、日頃から近所とコミュニケーションをとり、コミュニティを構築することも大切です。困った時に誰もが気後れせず助けを求めることができる環境、近くに頼れる存在がいることは精神的に大きな支えとなります。



北海道防災士会道南ブロック代表 伊藤 友彦さん

山下家トレーディングカードを作ろう!

水々投稿コーナーは
20時~放送!

スーパー満腹バラエティ山下家のネタ投稿コーナー「山下家トレーディングカードを作ろう」では、リスナーのみなさんから寄せられたお便りをもとに、店主・山下がオリジナルのトレーディングカードを毎週1枚作成。ここでは、10月~12月に寄せられた投稿の中からグッときたお気に入りをご紹介します!

バイト初日で辞めます

今日で辞めます

絶対何があっても
初日でバイトをやめる人
※AIが生成した画像です
ラジオネーム:Nさんからの投稿

インクなくなりかけのボールペン

もう捨てようかな〜って思うけど
微妙に書ける〜!
絶妙なストレス〜!
ラジオネーム:JGさんからの投稿

わかるう〜!
地味にストレスう〜!
急いでる時なんて
絶望的い〜!

待って!
理由が知りたい!
なんでそんな頑なの?
まさか、家訓なの!?

毎週 **金曜日**
14:00~21:00
✉ yama@fmiruka.co.jp

リクエストやご応募はコチラ!
面白ネタからシニール系まで
とどしお寄せください!

受講無料

ハロートレーニング
センター

— 再就職への近道 —

職業訓練

受講生募集

施設見学会・体験会
毎月第2・第4水曜日開催
※参加希望の方は事前にお電話ください。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支所
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター
ポリテクセンター函館
〒041-0841 函館市日吉町3丁目23番1号
TEL.0138-52-0323 FAX.0138-52-0324
URL <https://www3.jeed.go.jp/hakodate/poly/>

訓練科名

- 電気システム科
- 住宅リフォーム科
- 設備管理科
- ビジネスワーク科

詳しくはこちらから

冬のタイムテーブル

2025 1月~3月

FMいるか 80.7MHz

あなたのスマホにレディモ!

天気情報 AI AIアナ 多言語

6:24 AI 多
7:05
8:00 (小倉工務店)
9:00 AI 多
12:00
14:00 (ドコモCS北海道 北海道南支店)
18:00 (函館観光写真)

7:54 AI
10:00 (函館タナベ食品)
12:00 AI 多 (土のみ)
18:55 AI

道路情報 交通情報

7:40 (吉田産業) 8:30
8:10 12:20
17:30 17:30
18:00 (函館観光写真)

10:30 9:30

夜景情報

17:00 (函館山ロープウェイ)

時報

8:00 (創価学会)
11:00 (一心亭)
12:00 (エスイーシー)
13:00 (函館トヨタ自動車)
15:00 (リード不動産)
16:00 (あすなる福祉会)
17:00 (サニクリーン)
18:00 (日本航空)

8:00 (創価学会)
9:00 (三豊)
10:00 (北の星タクシー)
11:00 (売るナビ函館ポールスター)
12:00 (エスイーシー)
13:00 (あすなる福祉会)
14:00 (函館どっく)

※都合により予告なく番組内容を変更することがあります。

夜間・早朝等に気象警報、地震情報等の防災情報が発表された場合は、通常の放送を中断し自動的に割り込んで速報します。また災害発生、およびその恐れがある場合は、生放送対応でお送りします。

MON[月]	TUE[火]	WED[水]	THU[木]	FRI[金]
5		Morning Stream		
6		Morning Community		
7	おはようさわやかさん LIVE 【月】 斉藤正樹 【火】 中野由貴 【水】 山下健人 【木】 安川智巨 【金】 伍楼康広 ✉ ohayo@fmiruka.co.jp	7:15 朝刊一面記事 7:30 ハローワーク・献血情報 7:50 函新ヘッドラインニュース <函館新聞社> 8:20 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 8:50 今朝の一曲 <大林組> 9:10 (月) 渡島総合振興局だより (火) 道南イベント情報 (第2火) 旬感! 函館山 (水) おしま防災備えの種 (木) ビジネスモデル 9:20 ウィンタースポーツインフォメーション <安全索道>		8:40 (第1・3) 町政だより <七飯町> 9:10 こんにちは赤ちゃん

MON[月]	TUE[火]	WED[水]	THU[木]	FRI[金]	
10	オトノハにのせて LIVE 【月・火】 佐々木紫 【水・木】 佐藤はるか ✉ oto@fmiruka.co.jp	10:10 (第2月) ポリテクセンター ~Let's ハロートレーニング~ <ポリテクセンター函館> 10:30 (第1・2・3月) いるか健康通信 <協力:函館市医師会/函館歯科医師会/函館薬剤師会> 10:45 (火)(木) いるか号中継 11:10 (月)(水) 人ネットワーク (火)(第1) 木村マサ子 (第3) 阿部光平 (木)(第1) 気象台 (第3) ブック (第5) お茶 11:40 (月) 平安 (火) エコ (水) 本 (木) ムービー 12:10 (火)(木) いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース [HBCラジオと同時放送] <マサナガ商事・サン・スポーツクラブ> 12:55 函館賛歌de若返り体操		10:10 Friday Labo LIVE 下唐湊祐莉 ✉ labo@fmiruka.co.jp 10:15 道新ピックアップニュース <協力:北海道新聞函館支社> 10:45 いるか号中継 11:10 人ネットワーク 11:40 (第2・4) モルック部 <NCV> 12:10 いるか号中継 12:30 道南街角安全ニュース <マサナガ商事> 第4金曜日は『ウェルネストラボ』健康・スポーツに特化してお届け!	

13	ごごたす1時4時 LIVE 【月・火】 安川智巨 下唐湊祐莉 【水・木】 中野由貴 濱多大介 ✉ go@fmiruka.co.jp	13:10 (月) マックスバリュお買い得情報 <イオン北海道・マックスバリュ> 13:50 ごごたす19〇〇ヒット曲 <安全索道> 14:30 おひるなにたべた? 14:40 (水) カラオケ (木) CD 15:00 ひらめきQ 15:10 (第2水) たかさわ健康塾 <たかさわ糖尿病内科クリニック> (最終水) 教えて! 加奈先生 <しんがき加奈ウイメンズクリニック> (最終木) ダテパーレディオリンク <協力:ダテパー> 15:30 (第1火) まちの事業者オーエンラジオ <北海道信用保証協会函館支店>	13	リメンバーミュージック
----	---	--	----	-------------

16	Musikムジーク ノンDJ・ノンストップの音楽プログラム。 極上セレクトのプレイリストでお楽しみください			
17	皆方流 THEナイト LIVE 皆方昭司 ✉ mina@fmiruka.co.jp	17:20 ニュースフラッシュ 17:40 市政だより <函館市> (木) 市政情報コーナー 17:45 (水) 福島和可菜のSmileちよい足し 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コアラ> 19:00 (第3月) 荒到夢の月曜談話会 (第3木) 石井お母さん 20:15 (月) 皆流いちゃもん言っちゃうもん (火) ありえへんクラブ (水) 皆流5・7・5倶楽部 (木) 皆方総研 <明優> 20:56 函館200景		17:20 ニュースフラッシュ 17:40 市政だより <函館市> 17:46 (第1・3) 町政だより <七飯町> 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コアラ> 19:00 来店時間 (第1) しおメロディー (第2) 函館You Tube てんちゃー (第3) Chu-Hapi アニソンタイム 20:00 ネット投稿コーナー 「山下家トレーディングカードを作ろう」 20:56 函館200景

大西貴文のTHE NITE				
0	K-Sスタジオ/Beat in the Box	RADIO BOHEMIA	コウセイラジオ	マチノタネ
1	アニメ専門化学園	聴てはげないラジオ/Water Side Now!	花*花Style/Walking Talking Radio	めんそーれ読谷
2	インディース・アロー	しゃべんジャーズ/サイエンスNOW	INTER PLAY	めんもとのたい
3			JAZZ VOCALの夜	
4			slow life. slow music	

SAT[土]	SUN[日]	
5	森雅紀の目覚ましラジオ 杉田裕の「Here Comes The Sun」/あずさんと明るいまほうへ	
6	Hawaiian Breeze "Aloha Rainbow"	
7	おはようサタデー おはようサンデー	
8	パルナッソスの女神たち 石崎理 ✉ muse@fmiruka.co.jp	8 パルナッソスの女神たち (再放送)
9	コレクト. LIVE 佐藤はるか ✉ co@fmiruka.co.jp 9:10 モーニングプレイリスト 9:20 ウィンタースポーツインフォメーション <安全索道> 10:10 今日は〇〇きいとこ! 11:00 音楽クイズ 3Hints! 11:30 いるか号中継 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>	9 はまチャンネル LIVE 濱多大介 ✉ hama@fmiruka.co.jp 9:10 ダーハマのニュースチョイス 9:20 ウィンタースポーツインフォメーション <安全索道> 9:40 今週の函館振返り 9:50 イベント情報 10:40 気分アゲ飯! 11:10 高校生通信 (1週) 函館中部高校 (2週) 函館西高校 (3週) 市立函館高校 11:56 檜山ラジオ紀行 <あすなる福祉会>

12	キャンパスデイズ! LIVE ✉ campus@fmiruka.co.jp 北海道教育大学函館校 北海道大学水産学部 函館大谷短期大学 函館工業高等専門学校 公立はこだて未来大学 函館大学	12 GLAYtaste HITS (再放送)
----	--	-----------------------------------

14	スーパー満腹バラエティ 山下家 LIVE 山下健人・宮脇寛生 ✉ yama@fmiruka.co.jp 14:15 Xトレンド紹介 14:30 いきいきライフスクール <協力:函館大谷短期大学> 15:40 投稿コーナー 山下家目安箱 16:05 今週のじゃらんの出かけ情報 <協力:リクルート> 16:20 モット青函! ツインレディオ! [FM青森と同時放送] <角弘/函館国際観光コンベンション協会> 16:30 OMOIDE IN MY GLASS <協力:ピハインド・ザ・カスク/ウィンドンサー> 17:10 函新ウィークリーレビュー <函館新聞社> 17:40 市政だより <函館市> 17:46 (第1・3) 町政だより <七飯町> 18:15 スポーツフラッシュ <ココ・コアラ> 19:00 来店時間 (第1) しおメロディー (第2) 函館You Tube てんちゃー (第3) Chu-Hapi アニソンタイム 20:00 ネット投稿コーナー 「山下家トレーディングカードを作ろう」 20:56 函館200景	14 天国への手紙 <北雲葬祭> 15 GLAYtaste HITS 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp 16 大山慎介の復活北海道 (再放送) 14 フェースフリーでサスティナブルみんなのサンデー防災 15 デジタル建設ジャーナル 16 JP TOP20 17 NEW ダブルグッチーのなまら同窓会 カモンエヴリバディ 18 尾坂局長となー先生の夢ノカノRADIO/井上昌巳のprecious moment 大石春朗Premium G 19 Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA E-LOUNGE MUSIC PLACE 20 牧山純子 サウンドマリーナ PRESIDENT STATION TOKYO 21 プロボウラー名和秋の海街レイディオ/wacciのLIVE! LIVE! LIVE! Sound of Oasis 22 TABARU Love Emotion 海蔵亮太のニューラジオ
----	---	---

15	GLAYtaste HITS 宮脇寛生 ✉ glay@fmiruka.co.jp	15	デジタル建設ジャーナル
16	大山慎介の復活北海道 (再放送)	16	JP TOP20
17	NEW ダブルグッチーのなまら同窓会 カモンエヴリバディ	17	
18	尾坂局長となー先生の夢ノカノRADIO/井上昌巳のprecious moment	18	大石春朗Premium G
19	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	19	E-LOUNGE MUSIC PLACE
20	牧山純子 サウンドマリーナ	20	PRESIDENT STATION TOKYO
21	プロボウラー名和秋の海街レイディオ/wacciのLIVE! LIVE! LIVE!	21	Sound of Oasis
22	TABARU Love Emotion	22	海蔵亮太のニューラジオ
23	PROTO	23	Music Hot Flavor
0	I wish you success/ゲーム・BGM夜話	0	あかねサステナブル〜サムライジングSpecial〜
1	本牧ヤグチ	1	吉祥寺アンリミテッド/The Essence of Music
2	きいやま商店のかっぱち	2	Nice'n Easy Time
3	フビヒスパークタイム	3	真夜中の訪問者
4	Power Up More Nippon	4	花火の星/吉田メロディとすてきな時間

オリンピックを
目指して
まだまだ続け
モルックの輪！

Enjoy

mölkky



2024年8月23日～25日の3日間に渡り開催された「2024 函館モルック世界大会」。
日本各地・世界各国からモルッカーが集結し、熱き戦いを繰り広げました。
ヨーロッパ以外では初、それもここ函館での開催で大成功を収めた立役者
日本モルック協会代表理事・ハツ賀秀一さん、函館モルックの会代表・千穂さんご夫婦に
大会の振り返りとともに、今後の展望についてお話を伺いました！

【2024 函館モルック世界大会の概要】

南は沖縄県から日本各地をはじめ、モルック発祥のフィンランドはもちろんフランスやドイツ・オーストラリアなどヨーロッパからアジアまで、海外をあわせ15ヶ国・643チーム、総勢3,211名にも及ぶモルッカーが函館に集結しました。

モルックの猛者達がしのぎを削る中、見事日本のチームが優勝を飾りました！

- 優勝** Akashi Molkkly Club (日本)
- 準優勝** Oh la la (フランス)
- 3位** RATEL D.T.Y.Y (日本)

世界大会を振り返って

Q1 世界大会に向けて様々な準備を進める中、大変だったことは？

千穂さん (以下：千) 函館市の公園 (昭和公園) を借りるにあたって、行政と協議していくことが大変でした。さらに、場所が決まった後は、安全面に加え、安心して競技に集中できる環境作り…。様々な方にサポートしていただき、何とか当日を迎えることができました。
秀一さん (以下：秀) 大会運営費の工面にも苦労しました。しかし、たくさんの方々にお力添えいただき、本当に感謝しています。

Q2 世界大会当日の感想をお聞かせください

秀 各ブロックで一斉に行われた予選は壮観な眺めでした。日本でようやく、いや、とうとう世界大会が開催できています！と実感し感動しました。

Q3 印象に残ったプレーについてお聞かせください

千 正直なところ、大会進行に手がいっぱいでした。試合を見る余裕はあまりなかったのですが、



一般社団法人
日本モルック協会
代表理事
ハツ賀 秀一さん

公式HP

国別対抗戦でMO (国際モルック連盟) 代表理事のダミアンが、縦投げで狭いところにある1本のみを倒した場面は記憶に残るナイスプレーでした！
秀 私、やはり決勝戦で日本のチームが優勝を決めた最後の一投です！世界大会で日本のチームが初優勝！本当に感動しました！

Q4 函館での世界大会、思い出に残ったことをお聞かせください！

千 大会当日や大会までの道のりも思い出深いですが、本戦前日に開催した前夜祭「Night Molkky Party」はとても良い思い出になりました。選手だけでなく、友人や家族など約250名が一堂に会し、フィンランドの伝統楽器「カンテレ」の演奏や、キングオブモルック (さらば青春の光森田さん) のトークショーなど、ステージ・

参加者が一体となり大盛り上がり。の前夜祭でした。
秀 本来はライバル同士とな

りますが、海外と日本の選手が共に飲食し、国・言葉の壁を超えて楽しい時間を過ごしている様子は、「モルックならではの光景だなあ」ととても嬉しかったです。

Q5 世界大会直後の率直な感想をお聞かせください

千 大きな怪我や事故なく、皆さんが楽しめた様子を見て、安堵感にホッとしました。
秀 事故なく終えられて安心したと同時に、次のステップに進むための責任感を強く感じました。

世界大会を終えて

Q1 世界大会の前と後、競技人口やモルック熱は変化していますか？

秀 函館での開催決定から大会当日まで、全国的に多くの新規団体が設立されました。特に北海道全域でのモルック熱が予

世界大会を振り返って

Q1 世界大会に向けて様々な準備を進める中、大変だったことは？

千穂さん (以下：千) 函館市の公園 (昭和公園) を借りるにあたって、行政と協議していくことが大変でした。さらに、場所が決まった後は、安全面に加え、安心して競技に集中できる環境作り…。様々な方にサポートしていただき、何とか当日を迎えることができました。
秀一さん (以下：秀) 大会運営費の工面にも苦労しました。しかし、たくさんの方々にお力添えいただき、本当に感謝しています。

Q2 世界大会当日の感想をお聞かせください

秀 各ブロックで一斉に行われた予選は壮観な眺めでした。日本でようやく、いや、とうとう世界大会が開催できています！と実感し感動しました。

Q3 印象に残ったプレーについてお聞かせください

千 正直なところ、大会進行に手がいっぱいでした。試合を見る余裕はあまりなかったのですが、

想以上に高まり、普及活動に取り組んできた私たちにとってはとても嬉しいことでした。
千 大会後は、正直なところブームは少し落ち込むかな…と思っていたのですが、函館でもFMいるかをはじめ、様々なイベントが開催されるなど、さらに盛り上がりつつある印象を受け、大会前と変わらずモルッカーの数が増えているなど実感しています。

秀 「シニア層の両親が楽しんでモルックをしている」「モルックの話をしている」という声も多く寄せられ、日本での次なる世界大会開催に大きな期待が寄せられています。函館世界大会での教訓を活かし次回日本開催をいつにするか…を考えています！

千 函館でモルックを楽しむ方が増えるよう、函館モルックの会では年1回の「函館大会

Q2 今後の活動や展望についてお聞かせください！

千 函館でモルックを楽しむ方が増えるよう、函館モルックの会では年1回の「函館大会



日本モルック協会公認団体
函館モルックの会
代表 ハツ賀 千穂さん



公式HP

最高を目指したら、クレミアになりました。

CREMIA

NISSEI

いつでもどこでも、パソコン、スマホ、タブレットで

函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部
メール digital@hakoshin.jp
☎0138-40-7733
(受付/月~金10:00~17:00)

400mL献血にご協力を!

【献血に関するお問合せ】 北海道赤十字血液センター函館事業所
TEL 56-2218 (月~金曜日 9:00~17:00)

ラブラッド献血予約・問診回答が出来るアプリ

アプリダウンロード

オリジナルプリントしませんか?

卒業・卒園記念品
新学期・新年度の準備に!

フルカラー・旗・横断幕 家来ます

Instagram・Facebookにて製作事例紹介中!

Tシャツプリントのことなら

株式会社 **ハーモニー・アド函館**

〒041-0836 函館市山の手1丁目33番17号
TEL: (0138) 56-6770 FAX: (0138) 56-6166
E-Mail: harmony@ms7.ncv.ne.jp
<http://www7.ncv.ne.jp/~harmony/>

深瀬デンタルクリニック

■歯科 ■小児歯科 ■矯正歯科 ■歯科外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM9:30	●	●	●	●	●	●	●	●
PM12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM2:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM8:00	●	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※初診受付はPM7:30まで
●土曜日はAM9:30~PM11:00まで
●第1・3土曜日はPM3:00まで

院長 深瀬 寛也

函館市亀田町2番5号 TEL (0138) 44-1818
<http://nttbj.jtp.ne.jp/0138441818/>

北海道がはじめて
出会った珈琲。

MISUZU COFFEE

美鈴商事株式会社

函館市上湯川町1-1
0138-57-2233
www.misuzucoffee.com

北海道初の珈琲屋

昭和7年開業

おいしい手造りのかまぼこ

(有)丸中 中野蒲鉾製造所
函館市西旭岡町2丁目51-7(旭岡駐在所隣り)
TEL.0138-50-3400

【営業時間】10:30~18:00(12月~3月~17:30まで)【定休日】日曜・祝日

◎玩具 ◎くじ ◎駄菓子

ご相談承ります

郵便番号: 〒040-0035
住所: 北海道函館市松風町10-5
電話番号: 0138-85-8621
営業時間: 10時~18時
定休日: 火曜日

トレジャーク

Treasure Junk

宮脇 寛生が紹介!!

星の数ほどある音楽の中から
パーソナリティにとって
スペシャルな音楽を紹介します!

1977年デビュー
サザンオールスターズ

出会いは小学6年生。ザ・ベストテンのコーナー「スポットライト」にライブハウスから中継で初出演した際、楽曲はもちろん衝撃的なデビュー曲「勝手にシンドバッド」でした(次の日は学校でもサザンの話題で持ちきりだったな~)。アイドル全盛期だった当時、まさに異彩を放つその鮮烈なインパクトで私の幼心のグッと掴み、人生初のファンクラブに入会!そこからずっとファンなんです。完オチしたのは3曲目にリリースした「いとしのエリー」です。あのデビュー曲からは想像できない真逆のバラード。こういうしっとり系も歌えるんだと2回目の衝撃です。しっかり愛を語って、めっちゃ×××(自主規制)でファンキーな曲や、時代を反映したメッセージ性の強い曲もあつたり、良い意味でギャップがえぐい(そこが魅力)。ちなみに、一番好きな曲は何?と聞かれたら答えられません(笑)。ですが、思い入れが深い曲を聞かれると「夕日に別れを告げて~メリーゴーランド」ですかね。思春期真っ盛り的高校生時代を思い出します。今でもサザン好きの同級生で集まると、目をうるっとさせながら最後にこの曲を皆で歌うんです。

さて、ちょっぴり真面目なお話を。サザンは私の音楽人生そのもので道標でもあります。この仕事を続けてこれたのもサザンという存在があったからこそ。あれは20代、NHKラジオ第一の「ラジオ深夜便」の音楽を担当して、戦前・戦後の流行歌を探しては放送するという日々...本当に大変でしたが、とても良い経験でした。楽しかったです。それも桑田さんの影響が大きかったと思います。というのも、桑田さんって洋楽や歌謡曲とか色々なジャンルに精通していて、博識で吸収力も凄いです。そんな彼を見てきたからこそ、喰わず嫌いせず幅広い音楽に向き合うことができたんです(桑田さん経由で笑)。桑田さんが影響を受けたと公言しているビートルズももちろんハマりましたし、桑田さんに影響を受けたというアーティストもチェックしたり。さあ今日もお風呂でサザンを聴こう!※デビューアルバムから2015年までにリリースしたアルバム全15タイトルのリマスタリング音源を順番に毎日お風呂で聴いています(カラスの行水ですが笑)。ちなみに、嵐も好きなんです♡機会があったら嵐愛も語りたいな~。

GLAYtaste HITS
土曜日 15:00~16:00
※再放送/日曜日 12:00~13:00
glay@fmiruka.co.jp

民音タンゴ・シリーズ〈54〉

FABIO HAGER SEXTETO

バンドネオンの巨匠が贈る至高の響き! マヌエラ&ファン カルラ&ガスバル

ヘスース・イタルゴ(歌手) アジェレン&セバスティアン

日時 2025年2月16日(日) 開演時間 15時00分
会場 函館市民会館 大ホール (函館市湯川町1丁目32番1号)
料金 (指定席) 一般 7,000円(税込)

〈チケット好評発売中〉
チケットぴあ Pコード【281-935】

一般財団法人民主音楽協会
MIN-ON函館 TEL.0138(56)6922

Homemade Ice Cream & Sherbet
富士冷菓 Hakodate, Hokkaido Since 1947

〒040-0034
 函館市大森町18-15
 TEL:0138-22-3819
 FAX:0138-22-7728
 http://www.fujireika.com
 https://www.facebook.com/fujireika

5月～10月 10時～17時
 [定休日]毎週水曜日・第4月曜日
 11月～4月 10時～16時
 [定休日]毎週水曜日・月曜日

地方発送も承ります

◆整形外科 ◆麻酔科(大村 直久) ◆ペインクリニック内科
 ◆糖尿病・内分泌内科 ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院
 理事長 大村和久 院長 大村直久

受付時間 【平日午前】 8:45～11:00
 【平日午後】 14:00～16:00
 ※日曜、祝日は休診 【土曜日】 8:45～10:30

〒041-0802 TEL (0138) 47-3300
 函館市石川町125番地1 FAX (0138) 47-1333

<併設事業所> ●ケアプランセンターおおむら
 ●通所リハビリテーションおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

http://www.ohmura.or.jp

かみいそこどもクリニック
 院長 渋谷好孝

北斗市中央2丁目4番3号 北斗消防署向い入る

TEL 0138-74-2611

http://www.kamiisokodomo.com/

Google play Available on the App Store
 上記より「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます

首 肩 腰 膝 足

諦めてませんか
 からだの痛み・不調!!

天城流湯治法
 しっかり呼吸を整え!
 バランスの取れた体にリセット♪

●函館市亀田本町9-20
 ●TEL / 0138-42-1043 不定休 予約優先
 ●営業時間 / AM 10:30～PM7:30(当日受付PM5:30まで)

Raphael

私たちはFMいるかを応援しています。(五十音順)

あすなろ福祉会	日本航空
安全索道	函館大沼プリンスホテル
イオン北海道・マックスバリュ	函館観光写真
石田文具	函館国際コンベンション協会
一心亭	函館新聞社
イチマス	函館タナベ食品
エスイーシー	函館中央三菱自動車販売
NCV	函館どつく
小倉工務店	函館トヨタ自動車
大林組	函館バス
北一硝子	不二屋本店
コカ・コーラボトリング	プリントハウス
五勝手屋本舗	フルールハビネスはこだて
小六	北雲葬祭
サッポロビール	北洋銀行
サニクリーン北海道	北海道エアポート
セイコーマート	北海道キリンビバレッジ
セイビ函館	北海道新聞社
高木組	三豊
道南うみ街信用金庫	ムロタ
ドコモCS北海道 北海道南支店	リクルート
日刊政経情報社	リード不動産

「おかわり」が合い言葉!

はこだて べいこく

函館米穀株式会社
 函館市万代町20-28
 TEL 0138-42-7021
 http://hakodate-beikoku.co.jp

HAKODATEから、世界へ、未来へ。

SEC
 SEC CORPORATION LTD.

NEC NEC 販売特約店
 株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町 22 番 1 号
 電話: 0138-22-7188 FAX: 0138-27-6814
 URL: https://www.secnet.co.jp/

QRコード

函館本通店
 住所 函館市本通2丁目55-24
 TEL/FAX (0138) 55-9532

※鮮魚コーナーは、営業時間に関わらず入荷次第販売いたします。

営業時間 / AM9:00～PM6:00 [定休日/毎週水曜日]

細元 洪造
 冬 野村水産株式会社
 ◆いか刺し◆いか塩辛◆若昆布◆いくら◆鮭の山漬◆他、北海道の旬の幸

【ご贈答用に各種ギフトセット】～地方発送承ります。 住所 函館市白尻町245 TEL 0138-25-3456
 http://www.hamazukuri.com

Beyond the Design

デザインのモノ先へ

STYLE6 Inc.
 https://style6.com/
 函館市五稜郭町7-10 tel.0138-84-6204 fax.0138-84-6205

超濃厚
 手間のかかる馬鹿トンコツ

ドロリと粘度がある濃厚なトンコツスープ
 それでいて臭みもなくさっぱり仕上げました。
 細ちぢれ麺に適度に絡み、口の中に素材の旨味と甘味を運んでくれる秀逸な一杯です。

武蔵 (0138)64-4840 七飯町鳴川町 3-16-3
 武蔵 (0138)64-8670 七飯町 下 13-3
 武蔵 (0138)83-1220 北斗市本町 816-1